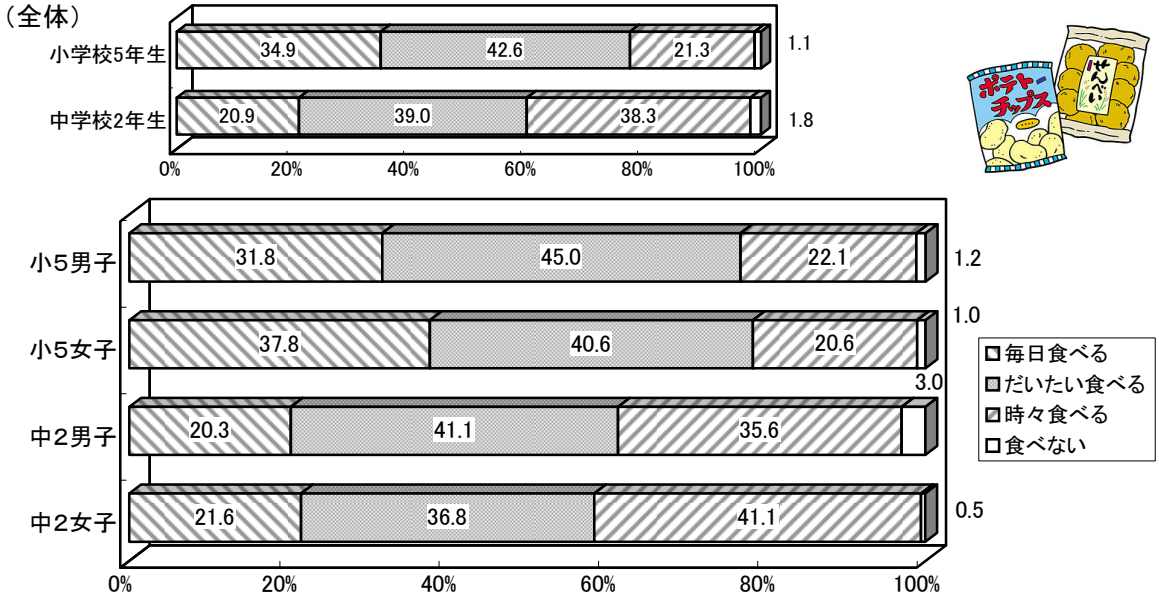
（８）おやつ

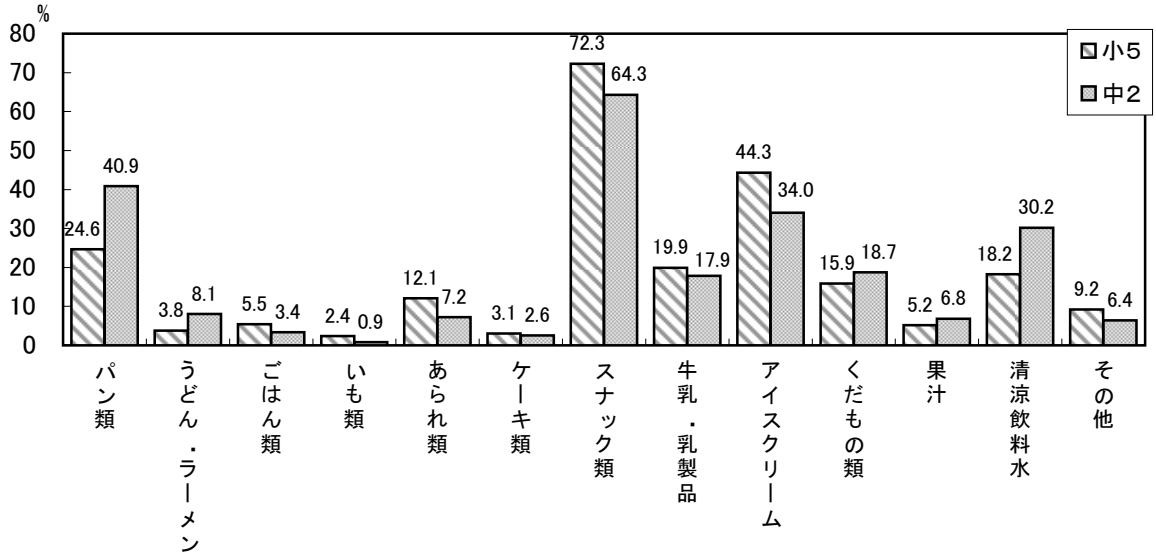
小学生の方がおやつを食べる頻度が高い。
特に小５女子はおやつをよく食べる。



・「毎日食べる」「だいたい食べる」が小学生で77.5%であるが、中学生になると59.5%である。

毎日食べる、だいたい食べる人は主にどのようなものを食べますか。
３つ以内に○をしてください。

スナック類が大変多く、続いてアイスクリーム、パン類、清涼飲料水である。



（その他）小５：飴・ガム・チョコレート・ゼリー・ビスケット・駄菓子
和菓子・野菜ジュース・クッキー・たら・紅茶・プリン
中２：チョコレート・クッキー・たこやき・飴・和菓子
まんじゅう・プリン・ゼリー