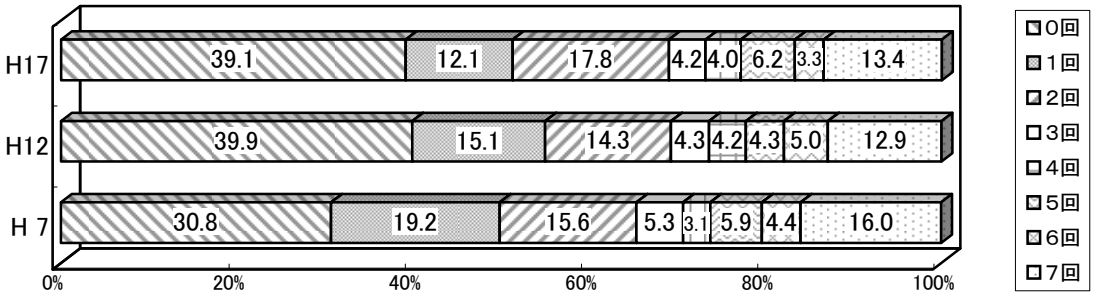
（５）家族での食事（週に何回）

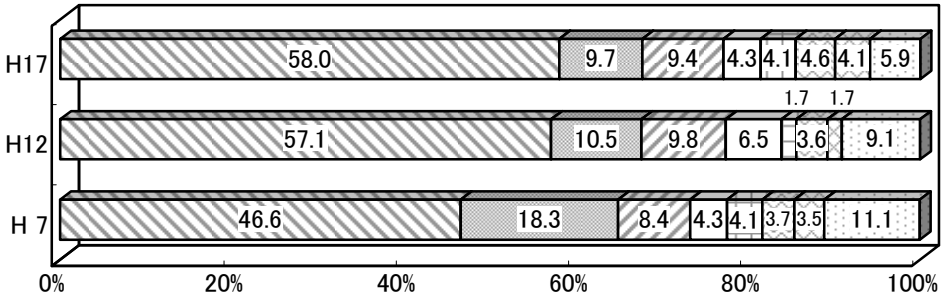
朝　食

家族全員でそろって朝食を食べる家庭が減っている。
ほぼ毎日家族そろって朝食を食べるのは、全体の１割程度である。

（小学校５年生）



（中学校２年生）

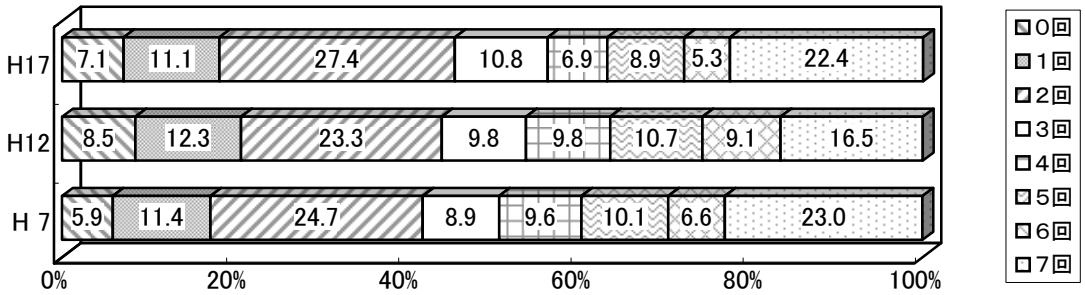


・毎日、家族がそろって食べるのは、小学生13.4%、中学生は5.9%であり、10年前に比べ減っている。
・家族全員そろって食べるのが週に0～2回であるのは、小学生で69%、中学生で77.1%と増加する傾向がある。

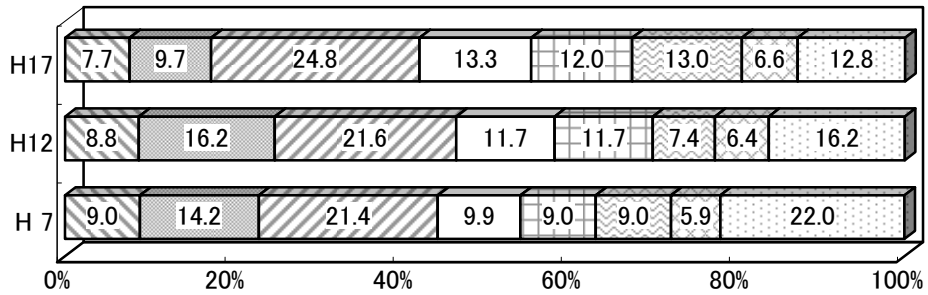
夕　食

中学生では、家族そろって夕食を食べる回数が減ってきている。

（小学校５年生）

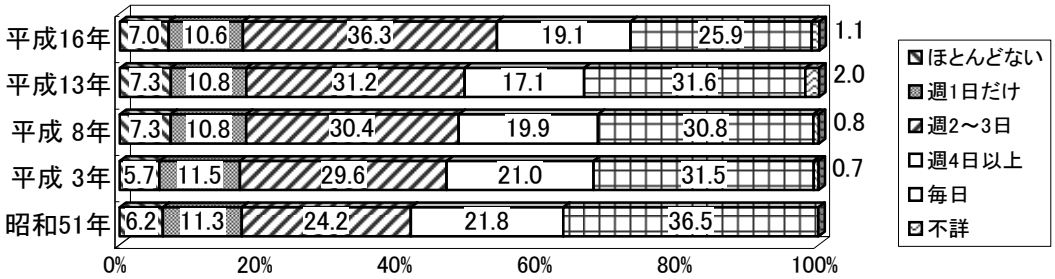


（中学校２年生）



・毎日、家族全員がそろって食べるのは、小学生は22.4% 、中学生は12.8%である。
・週4回以上そろって食べる家庭は、小学生で43.5%、中学生で44.4%であり、小学生では減少しているが、中学生はほぼ同様の値である。

Data Bank　家族そろって夕食をとる頻度（全国調査）



資料：厚生労働省「児童環境調査」（平成13年度以前）　「全国家庭児童調査」（平成16年度）