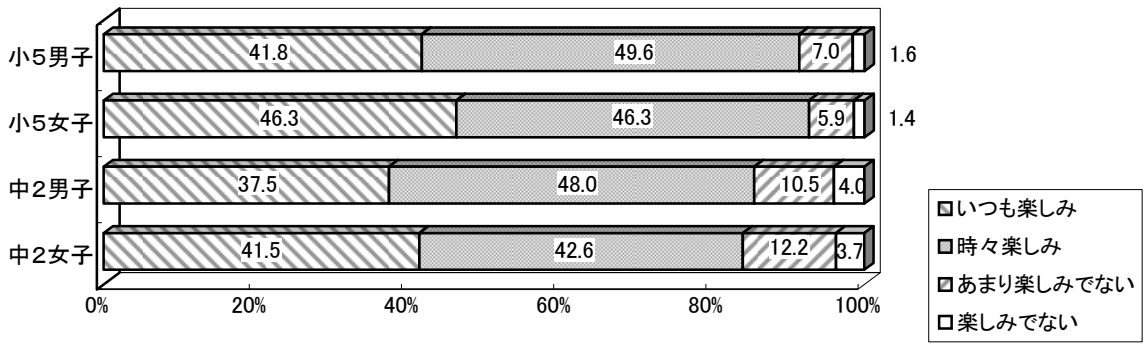
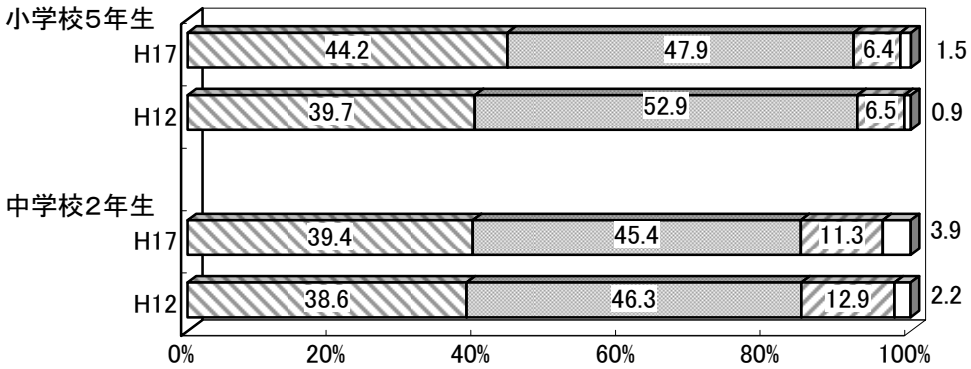
（１３）食事の楽しみ

食事の時間が「いつも楽しみ」である子は、４割である。





・「いつも楽しみ」と「時々楽しみ」をあわせると、小学生は92.1%、中学生は、84.8%であり、食事の時間を楽しみにしている傾向がある。
・中学生は「あまり楽しみではない」「楽しみでない」と答えた子が15.2%である。

Data Bank　全国調査

調査期間において食卓に出した料理を食べ残した理由

単位:%(複数回答)

料理の量が多かったため	72.3
嫌いなものが含まれていたため	13.3
家族の中で食事を食べなかった人がいたため	12.8
体調不良等何らかの理由により普段より食事の量が少ない人がいたため	11.5
味がよくなかったため	10.5

食品の食べ残しや廃棄を少なくするために注意していること

単位:%(複数回答)

作りすぎないように注意している	87.5
食品の適性に応じた適切な方法による保存を心がけている	84.1
保存してある食品の買い置きや消費期限・賞味期限をこまめに確認している	77.1
調理方法を工夫し、捨てる部分が少なくなるようにしている	69.1
食品の使い残しを防ぐため、こまめに買い物をしている	65.2
小分け野菜やばら売りなど使い切れる分量を購入するようにしている	53.9
缶詰、冷凍食品等比較的賞味期限の長い食品を利用するようにしている	39.0
カット野菜などの下処理済みの食品を購入するようにしている	16.1

資料：農林水産省「平成17年度食品ロス統計調査（世帯調査）」