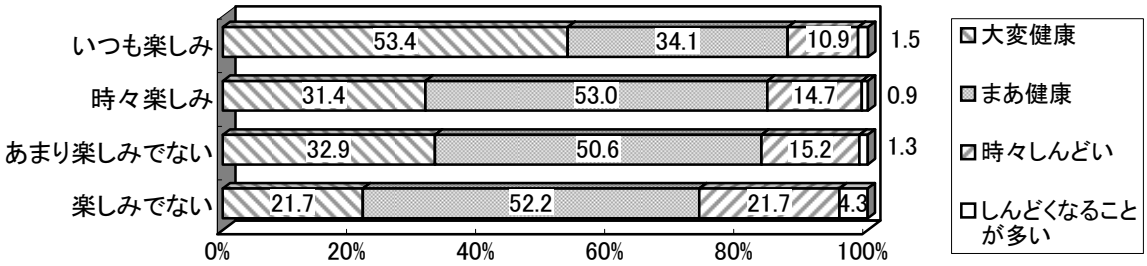
（4）食事の楽しみとの関係

食事をいつも楽しみにしている子の半数は、「大変健康である」と感じている。

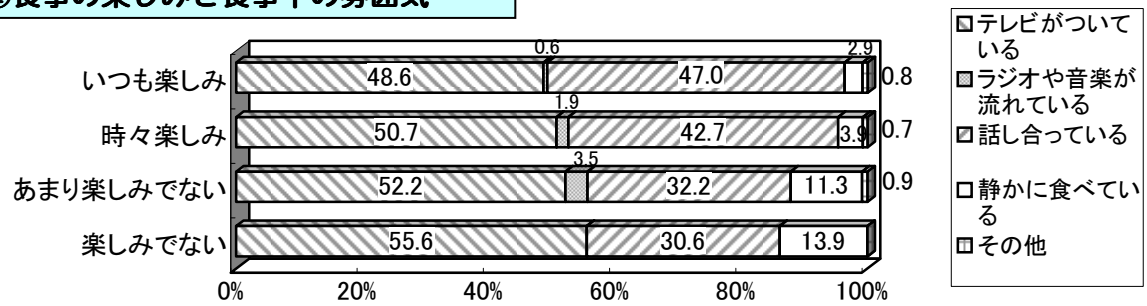
①食事の楽しみと体の調子



（いつも楽しみ　393人　　時々楽しみ　436人　　あまり楽しみでない　79人　　楽しみでない　23人）

・食事が「いつも楽しみ」と答えている子は、「大変健康」「まあ健康」であるが、87.5%ある。

②食事の楽しみと食事中の雰囲気

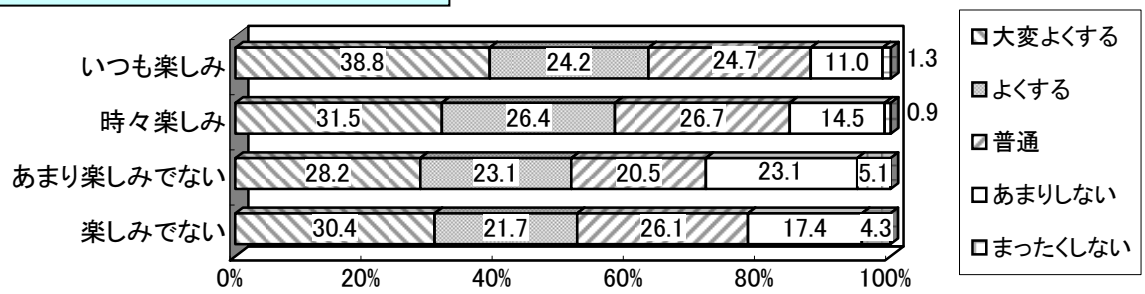


（いつも楽しみ　393人　　時々楽しみ　436人　　あまり楽しみでない　79人　　楽しみでない　23人）

・「いつも楽しみ」「時々楽しみ」と答えている子は、「話し合っている」割合が高い。

食事を楽しみにしている子ほど、運動や遊びをよくする傾向がある。

③食事の楽しみと運動や遊び

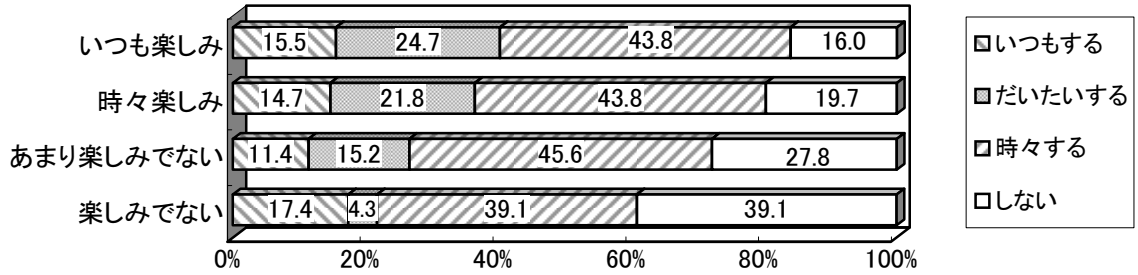


（いつも楽しみ　393人　　時々楽しみ　436人　　あまり楽しみでない　79人　　楽しみでない　23人）

・「いつも楽しみ」と答えている子は、運動や遊びを「大変よくする」「よくする」割合が少し高い。

食事が楽しみであると、食事の準備や後片づけをよくする。

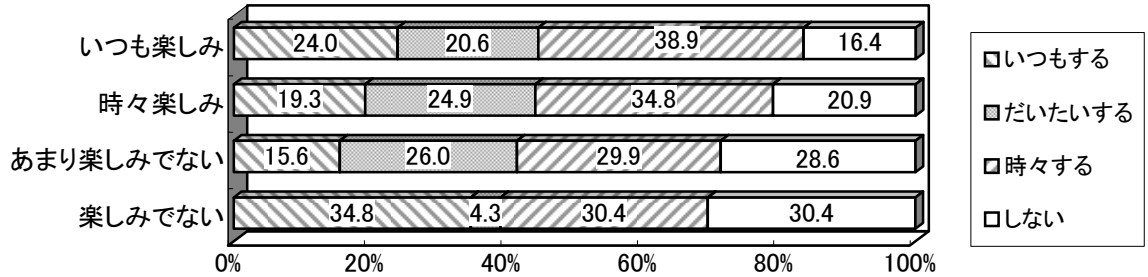
④食事の楽しみと食事の準備



（いつも楽しみ　393人　　時々楽しみ　436人　　あまり楽しみでない　79人　　楽しみでない　23人）

- 「いつも楽しみ」と答えている子は、食事の準備を「いつもする」「だいたいする」の割合が高い。
- 「あまり楽しみでない」「楽しみでない」と答えている子ほど、食事の準備をしない割合が高い。

⑤食事の楽しみと食事の後片づけ



（いつも楽しみ　393人　　時々楽しみ　436人　　あまり楽しみでない　79人　　楽しみでない　23人）

- 「いつも楽しみ」と答えている子は、食事の後片づけを「いつもする」「だいたいする」の割合が高い。
- 「楽しみでない」と答えた子の30.4%は、食事の後片づけをしない。