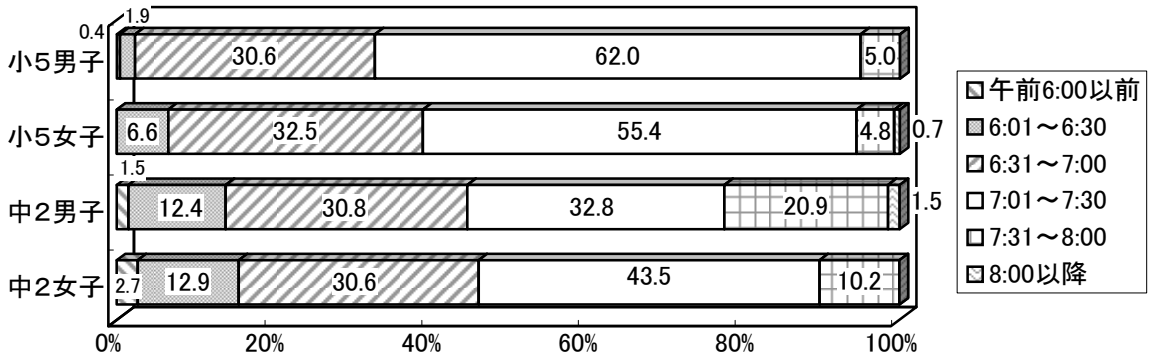
（４）食事時間（学校に行く日）

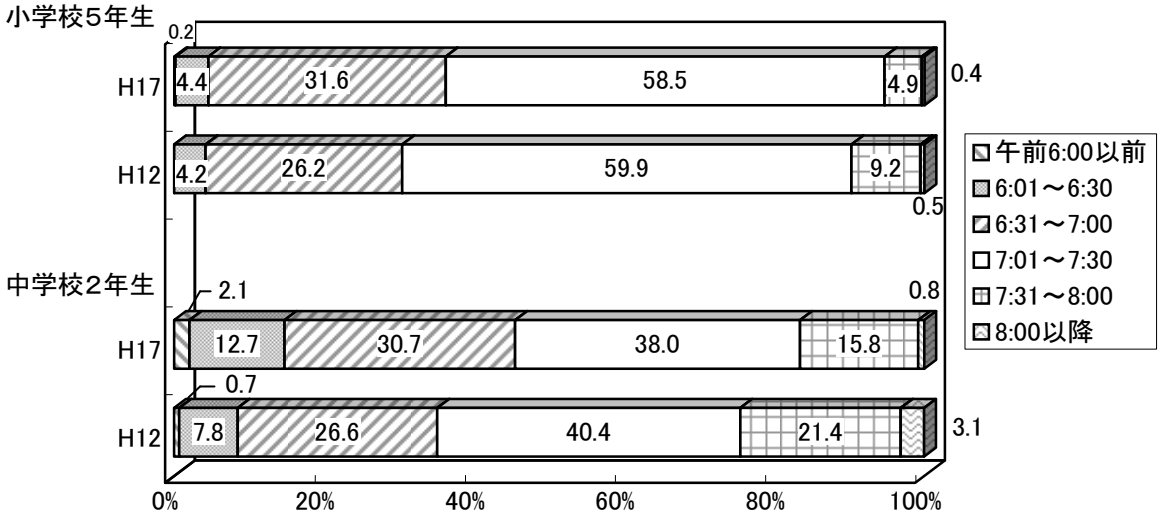
朝食を食べ始める時刻

４割の小中学生は、７時までに朝食を食べ始めている。



・午前「7時1分～7時30分」に朝食を食べ始めるのが、小学生は58.5%、中学生は38%と一番多い。

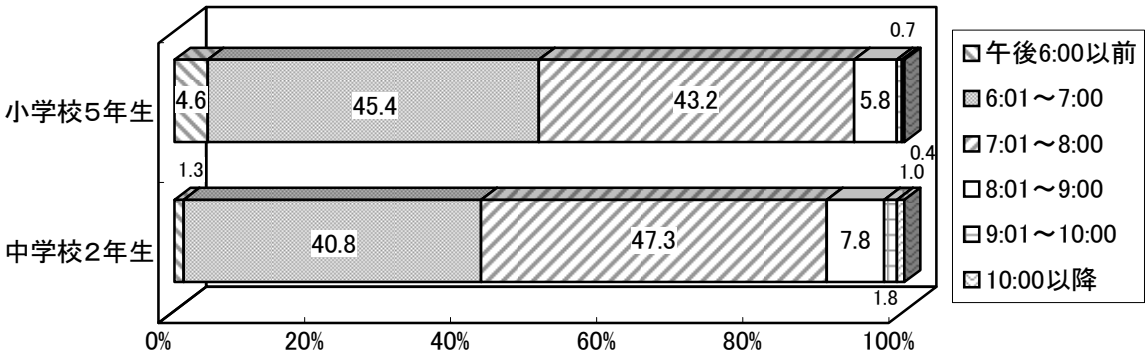
５年前と比べて、小中学生とも朝食を食べ始める時刻が早くなっている。



・7時までに朝ごはんを食べる小学生は36.2%、中学生は45.5%５年前に比べて増えている。

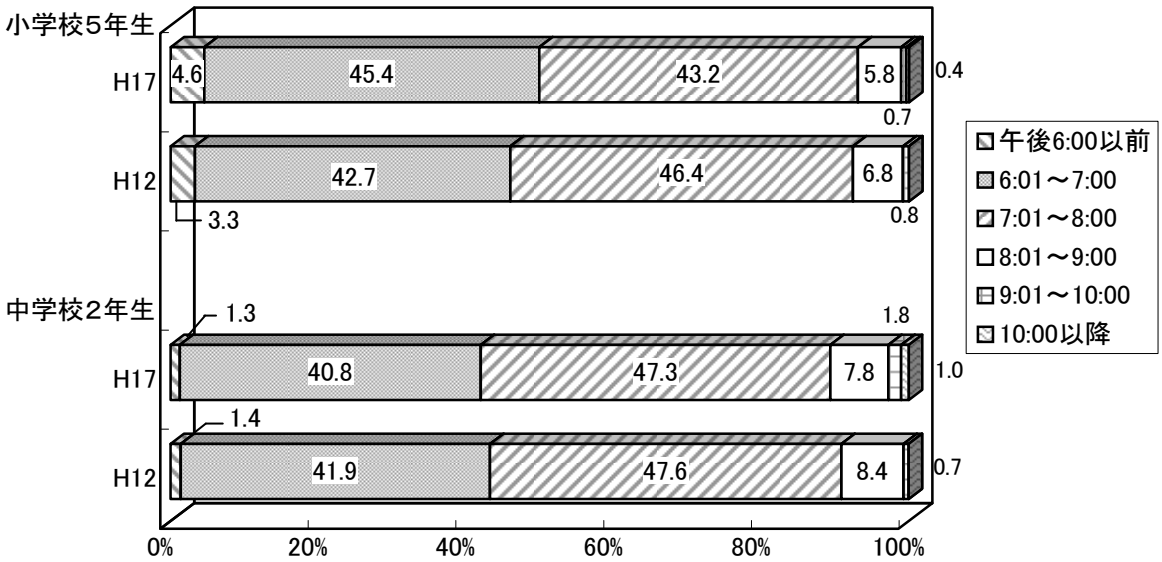
夕食を食べ始める時刻

７時までに夕食を食べ始める小学生は約半数、中学生は４割である。
８時までに９割の子が、夕食を食べ始めている。



・午後「6時31分～７時」に夕食を食べ始めるのが、小学生は30.4%、中学生は30.6%と一番多い。次いで、「7時1分～7時30分」が小学生では27.1%、中学生では29.1%である。

８時以降に夕食を食べ始める中学生が少し増えている。
５年前より小学生の夕食時刻はやや早くなり、中学生はやや遅くなっている。



・8時までに食べ始めているのは、小学生で93.2%、中学生で89.4%である。