４．食品群別摂取分布状況

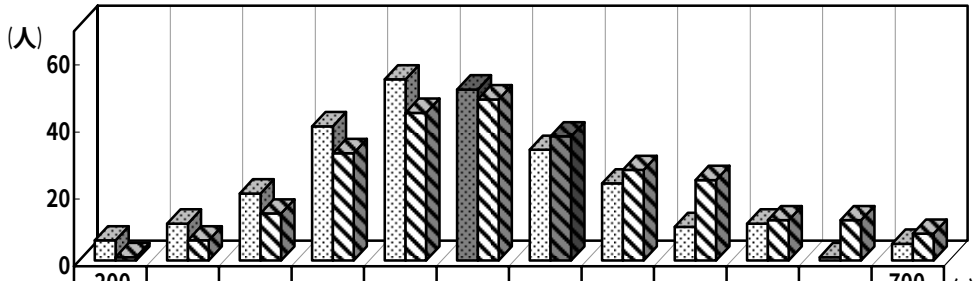
（1）穀類

①小学校５年生

◎度数分布

	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**410**	**452**	**388**	**416**
標準偏差	113	121	109	112

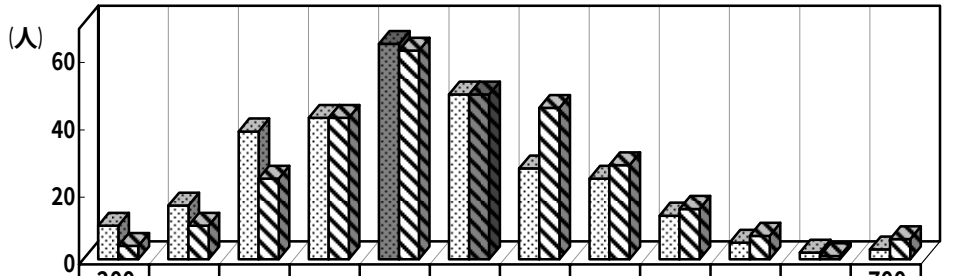
○男子



	200以下	～250	～300	～350	～400	～450	～500	～550	～600	～650	～700	700以上
平日 (人)	6	11	20	40	54	51	33	23	10	11	1	5
休日 (人)	1	6	14	32	44	48	37	27	24	12	12	8

(g)

○女子



	200以下	～250	～300	～350	～400	～450	～500	～550	～600	～650	～700	700以上
平日 (人)	10	16	38	42	64	49	27	24	13	5	2	3
休日 (人)	4	10	24	42	62	49	45	28	15	7	1	6

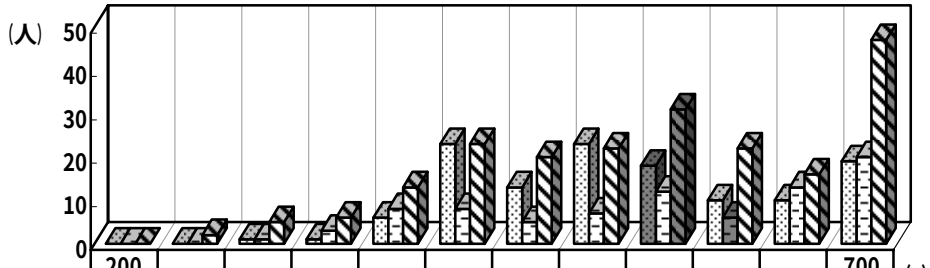
(g)

②中学校２年生

◎度数分布

	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	**571**	**613**	**581**	**452**	**437**	**434**
標準偏差	163	207	164	122	165	152

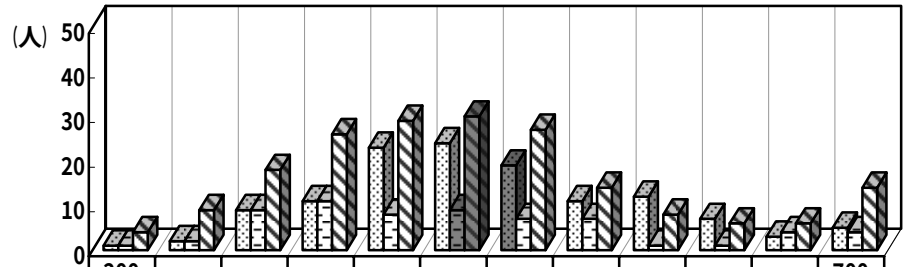
○男子



	200以下	～250	～300	～350	～400	～450	～500	～550	～600	～650	～700	700以上
平日（給食有）(人)	0	0	1	1	6	23	13	23	18	10	10	19
平日（給食無）(人)	0	0	1	3	8	8	5	7	12	6	13	20
休日(人)	0	2	5	6	13	23	20	22	31	22	16	47

(g)

○女子



	200以下	～250	～300	～350	～400	～450	～500	～550	～600	～650	～700	700以上
平日（給食有）(人)	1	2	9	11	23	24	19	11	12	7	3	5
平日（給食無）(人)	1	2	9	11	8	9	7	7	1	1	4	4
休日(人)	4	9	18	26	29	30	27	14	8	6	6	14

(g)

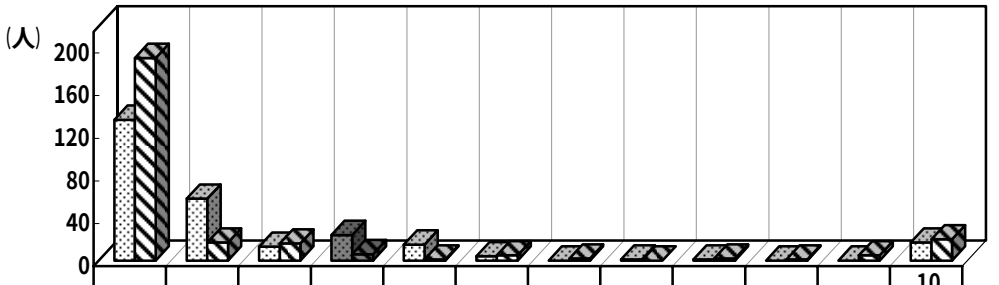
※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。

（2）種実類
①小学校５年生

◎度数分布

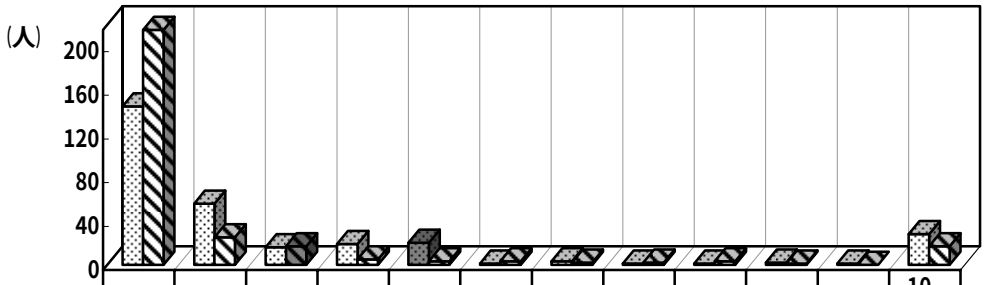
	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**2.9**	**2.1**	**4.0**	**2.0**
標準偏差	9.2	6.0	11.8	6.8

○男子



	0	～1	～2	～3	～4	～5	～6	～7	～8	～9	～10	10以上 (g)
平日 (人)	132	58	13	24	15	4	0	1	1	0	0	17
休日 (人)	190	17	16	6	1	5	2	0	2	1	5	20

○女子



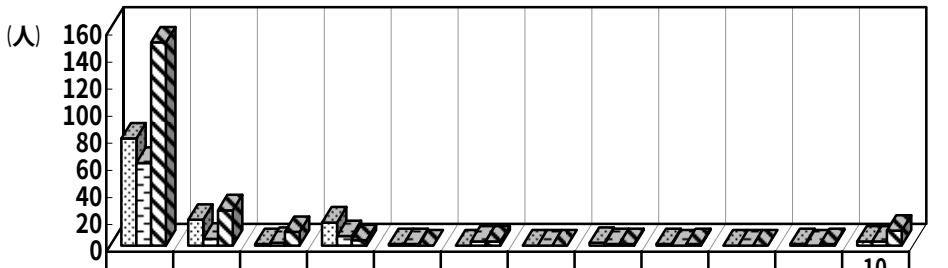
	0	～1	～2	～3	～4	～5	～6	～7	～8	～9	～10	10以上 (g)
平日 (人)	145	56	16	19	20	1	3	1	1	2	1	28
休日 (人)	215	25	17	5	3	3	2	2	3	1	0	17

②中学校２年生

◎度数分布

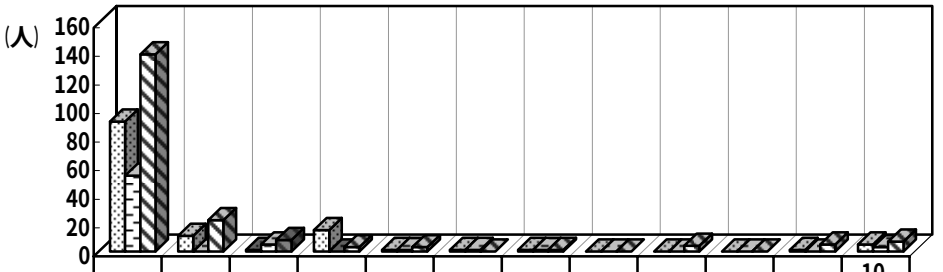
	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	**1.8**	**1.3**	**1.9**	**2.0**	**2.1**	**2.0**
標準偏差	6.8	3.4	7.2	8.5	8.6	7.2

○男子



	0	～1	～2	～3	～4	～5	～6	～7	～8	～9	～10	10以上 (g)
平日（給食有）（人）	79	19	1	17	1	0	0	2	1	0	1	3
平日（給食無）(人)	61	5	2	7	1	3	0	1	0	0	0	3
休日(人)	150	26	10	4	0	3	0	1	1	0	1	11

○女子



	0	～1	～2	～3	～4	～5	～6	～7	～8	～9	～10	10以上 (g)
平日（給食有）(人)	91	11	1	15	1	1	1	0	0	0	1	5
平日（給食無）(人)	53	0	5	0	1	1	1	0	0	0	0	3
休日(人)	138	22	8	3	3	0	1	0	4	0	5	7

※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。

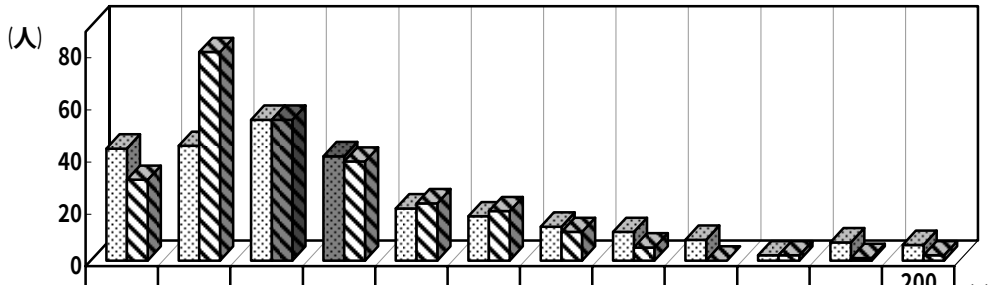
（３）いも類

①小学校５年生

◎度数分布

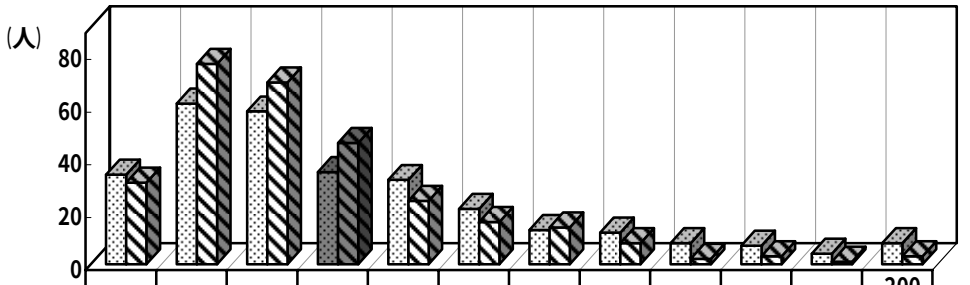
	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**53.2**	**39.3**	**56.4**	**42.0**
標準偏差	57.4	41.4	61.1	43.0

○男子



	0	～20	～40	～60	～80	～100	～120	～140	～160	～180	～200	200以上 (g)
平日 (人)	43	44	54	40	20	17	13	11	8	2	7	6
休日 (人)	31	80	54	38	22	19	11	5	0	2	1	2

○女子



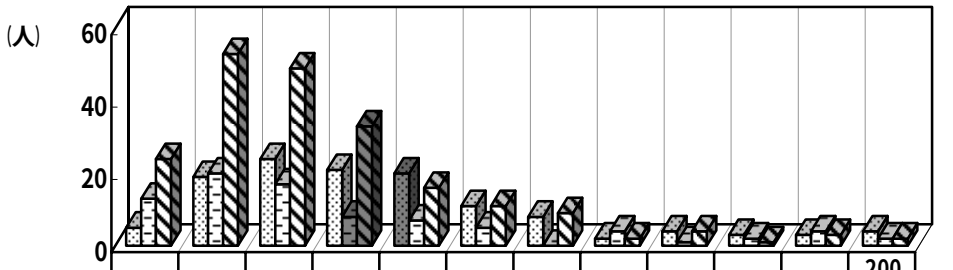
	0	～20	～40	～60	～80	～100	～120	～140	～160	～180	～200	200以上 (g)
平日 (人)	34	61	58	35	32	21	13	12	8	7	4	8
休日 (人)	31	76	69	46	24	16	14	8	2	3	1	3

②中学校２年生

◎度数分布

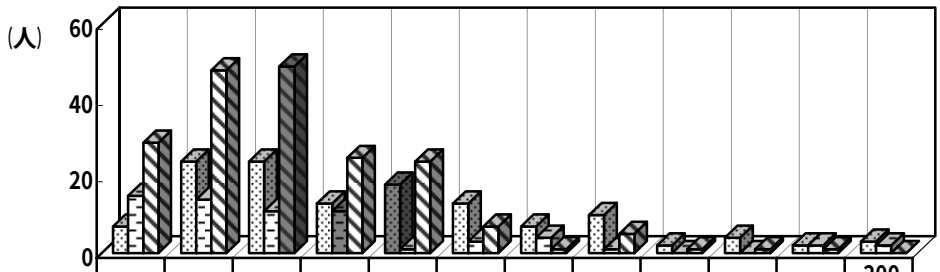
	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	**67.0**	**53.2**	**42.1**	**65.1**	**42.0**	**35.4**
標準偏差	57.3	70.2	44.4	55.1	57.6	35.6

○男子



	0	～20	～40	～60	～80	～100	～120	～140	～160	～180	～200	200以上 (g)
平日（給食有）(人)	5	19	24	21	20	11	8	2	4	3	3	4
平日（給食無）(人)	13	20	17	8	7	5	0	4	1	2	4	2
休日(人)	24	53	49	33	16	11	9	2	4	1	3	2

○女子



	0	～20	～40	～60	～80	～100	～120	～140	～160	～180	～200	200以上 (g)
平日（給食有）(人)	7	24	24	13	18	13	7	10	2	4	2	3
平日（給食無）(人)	15	14	11	11	1	3	4	1	0	0	2	2
休日(人)	29	48	49	25	24	7	1	5	1	1	1	0

※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。

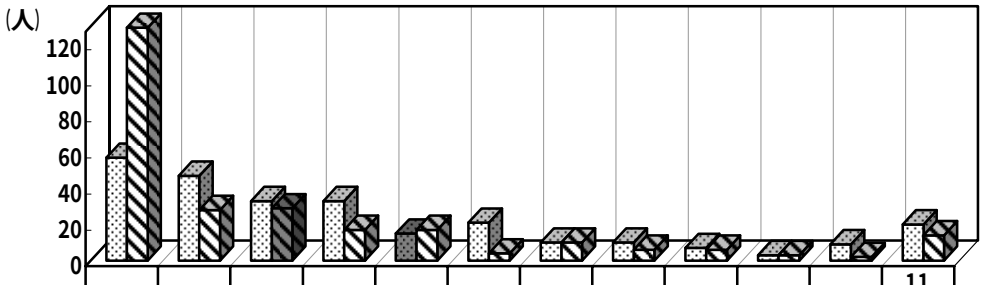
（4）砂糖類

①小学校５年生

◎度数分布

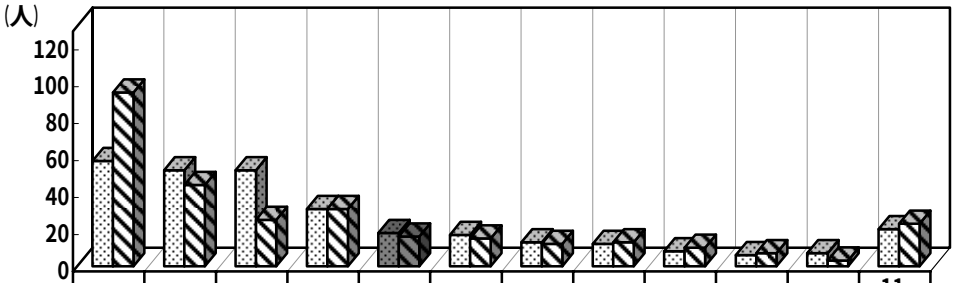
	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**4.7**	**2.8**	**4.3**	**4.2**
標準偏差	6.5	4.3	4.2	5.4

○男子



	1以下	～2	～3	～4	～5	～6	～7	～8	～9	～10	～11	11以上 (g)
平日 (人)	57	47	33	33	15	21	10	10	7	3	9	20
休日 (人)	129	28	29	17	17	4	10	6	6	3	2	14

○女子



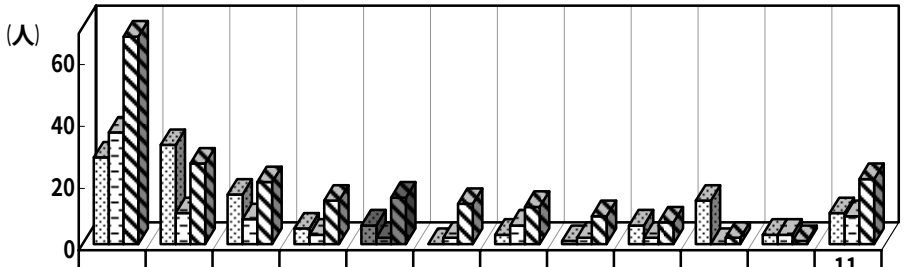
	1以下	～2	～3	～4	～5	～6	～7	～8	～9	～10	～11	11以上 (g)
平日 (人)	57	52	52	31	18	17	13	12	8	6	7	20
休日 (人)	94	44	25	31	16	15	12	13	10	7	3	23

②中学校２年生

◎度数分布

	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	**4.8**	**4.9**	**4.5**	**4.5**	**2.8**	**3.8**
標準偏差	6.2	9.1	5.9	6.8	5.0	5.1

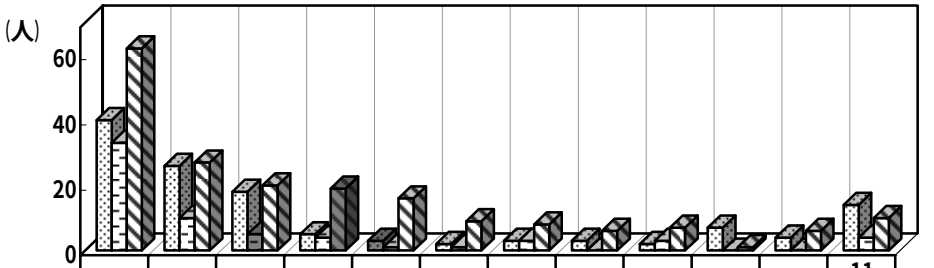
○男子



	1以下	～2	～3	～4	～5	～6	～7	～8	～9	～10	～11	11以上
平日（給食有）(人)	28	32	16	5	6	0	3	1	6	14	3	10
平日（給食無）(人)	36	10	8	3	2	2	6	2	2	0	3	9
休日(人)	67	26	20	14	15	13	12	9	7	2	1	21

(g)

○女子



	1以下	～2	～3	～4	～5	～6	～7	～8	～9	～10	～11	11以上
平日（給食有）(人)	40	26	18	5	3	2	3	3	2	7	4	14
平日（給食無）(人)	33	10	5	4	1	1	3	0	3	0	0	4
休日(人)	62	27	20	19	16	9	8	6	7	1	6	10

(g)

※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。

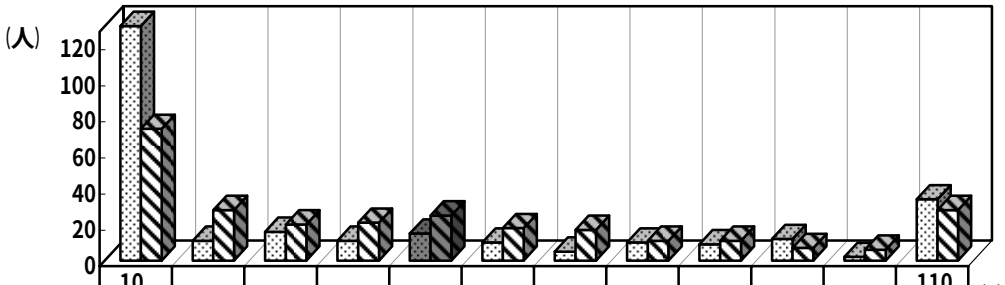
（5）菓子類

①小学校５年生

◎度数分布

	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**44.7**	**47.5**	**43.4**	**49.6**
標準偏差	64.2	49.8	56.8	50.7

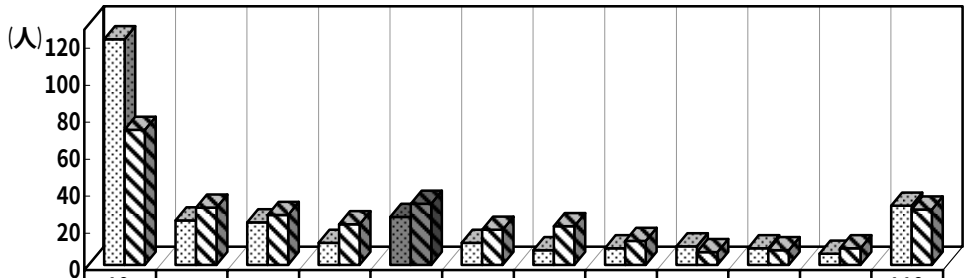
○男子



	10以下	～20	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	110以上
平日 (人)	130	11	16	11	15	10	5	10	9	12	2	34
休日 (人)	73	28	20	21	25	18	17	11	11	7	6	28

(g)

○女子



	10以下	～20	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	110以上
平日 (人)	122	24	23	12	26	12	8	9	10	9	6	32
休日 (人)	73	31	27	22	33	19	21	13	7	8	9	30

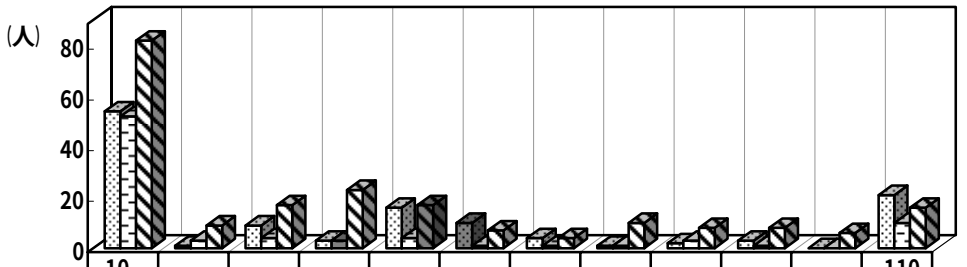
(g)

②中学校２年生

◎度数分布

	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	**51.5**	**38.5**	**40.5**	**57.6**	**27.5**	**51.9**
標準偏差	68.4	75.7	48.3	76.4	43.7	54.7

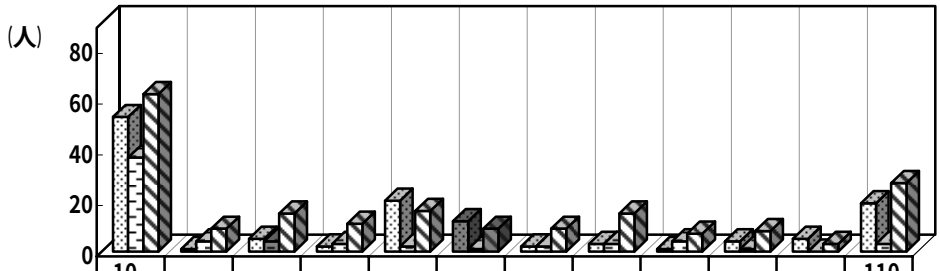
○男子



	10以下	～20	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	110以上
平日（給食有）(人)	54	1	9	3	16	10	4	1	2	3	0	21
平日（給食無）(人)	52	3	4	3	4	1	1	1	3	1	0	10
休日(人)	82	9	17	23	17	7	4	10	8	8	6	16

(g)

○女子



	10以下	～20	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	110以上
平日（給食有）(人)	53	1	5	2	20	12	2	3	1	4	5	19
平日（給食無）(人)	37	4	4	3	2	1	2	3	4	1	0	3
休日(人)	62	9	15	11	16	9	9	15	7	8	3	27

(g)

※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。

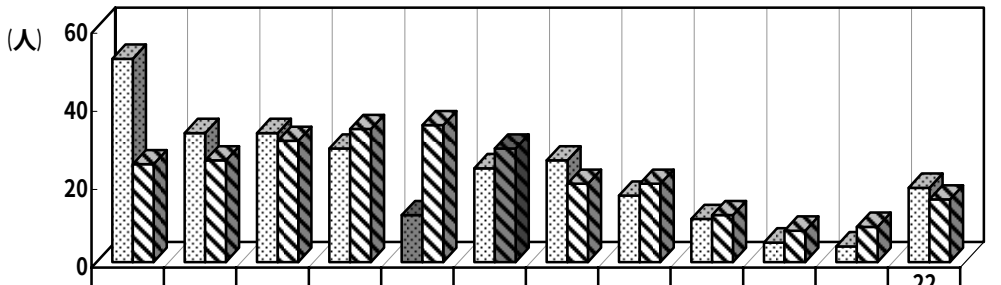
（６）油脂類

①小学校５年生

◎度数分布

	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**9.2**	**10.2**	**10.0**	**10.1**
標準偏差	8.4	7.2	9.1	6.2

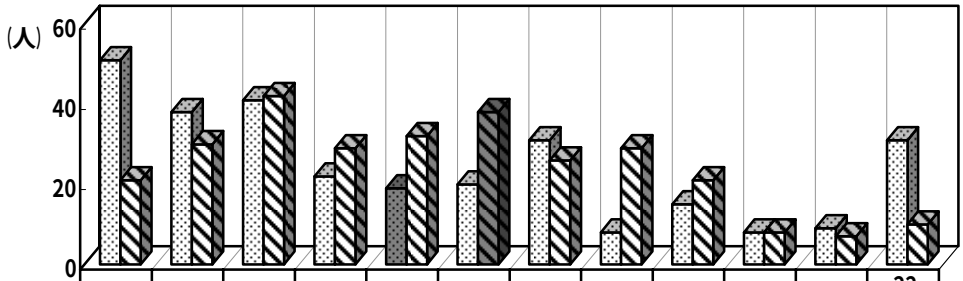
○男子



	2以下	～4	～6	～8	～10	～12	～14	～16	～18	～20	～22	22以上
平日 (人)	52	33	33	29	12	24	26	17	11	5	4	19
休日 (人)	25	26	31	34	35	29	20	20	12	8	9	16

(g)

○女子



	2以下	～4	～6	～8	～10	～12	～14	～16	～18	～20	～22	22以上
平日 (人)	51	38	41	22	19	20	31	8	15	8	9	31
休日 (人)	21	30	42	29	32	38	26	29	21	8	7	10

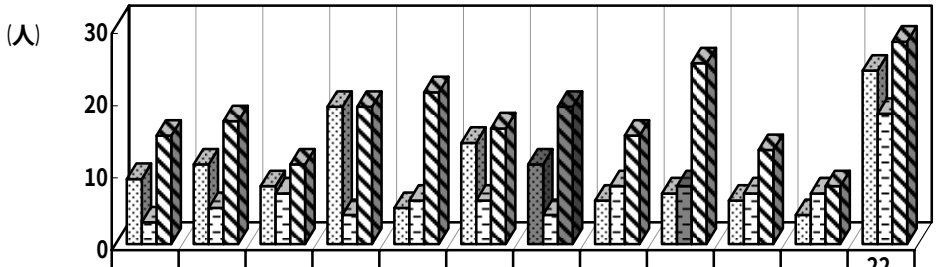
(g)

②中学校２年生

◎度数分布

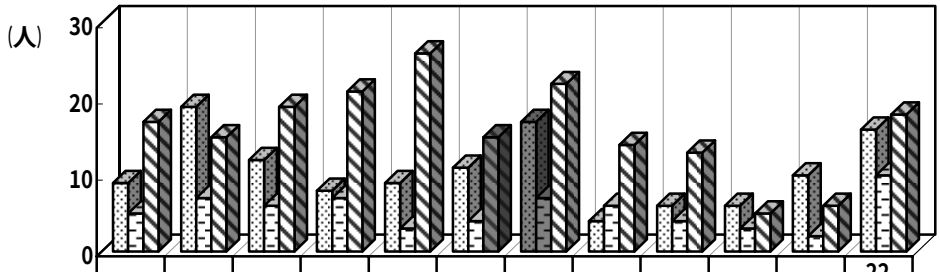
	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	**13.5**	**16.2**	**13.2**	**12.6**	**12.9**	**11.1**
標準偏差	10.0	9.8	8.4	9.9	9.8	7.5

○男子



	2以下	～4	～6	～8	～10	～12	～14	～16	～18	～20	～22	22以上 (g)
平日（給食有）(人)	9	11	8	19	5	14	11	6	7	6	4	24
平日（給食無）(人)	3	5	7	4	6	6	4	8	8	7	7	18
休日(人)	15	17	11	19	21	16	19	15	25	13	8	28

○女子



	2以下	～4	～6	～8	～10	～12	～14	～16	～18	～20	～22	22以上 (g)
平日（給食有）(人)	9	19	12	8	9	11	17	4	6	6	10	16
平日（給食無）(人)	5	7	6	7	3	4	7	6	4	3	2	10
休日(人)	17	15	19	21	26	15	22	14	13	5	6	18

※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。

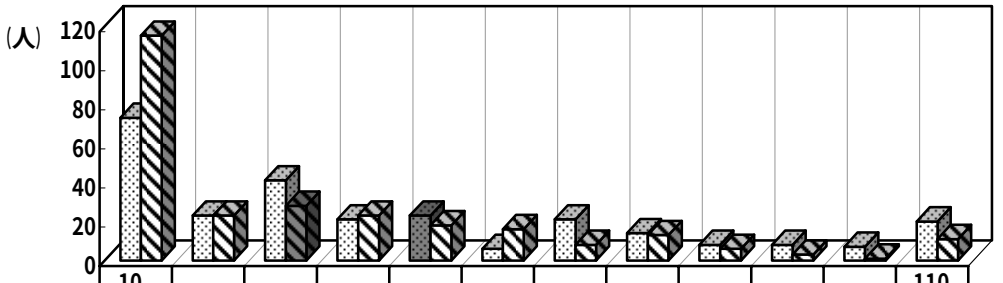
（7）豆類

①小学校５年生

◎度数分布

	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**44.3**	**30.0**	**43.7**	**28.4**
標準偏差	44.1	38.7	41.8	30.5

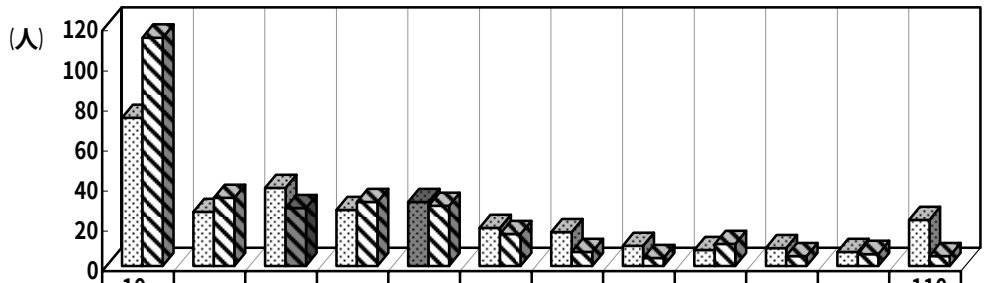
○男子



	10以下	～20	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	110以上
平日 (人)	73	23	41	21	23	6	21	14	8	8	7	20
休日 (人)	115	23	28	23	18	16	8	13	6	3	1	11

(g)

○女子



	10以下	～20	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	110以上
平日 (人)	74	27	39	28	32	19	17	10	8	9	7	23
休日 (人)	114	34	29	32	30	16	7	4	11	5	6	5

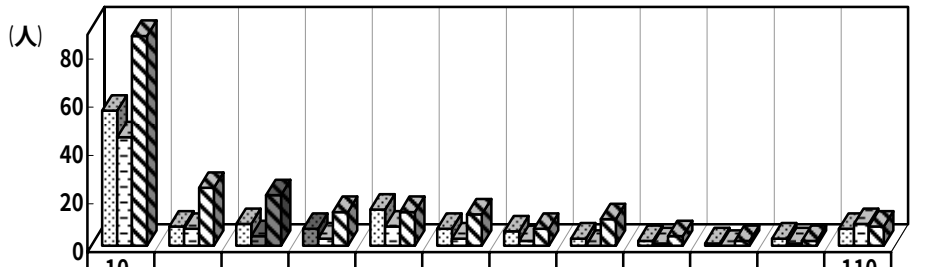
(g)

②中学校２年生

◎度数分布

	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	**33.7**	**29.0**	**28.9**	**21.3**	**30.1**	**28.4**
標準偏差	46.0	42.5	34.6	30.2	60.9	34.5

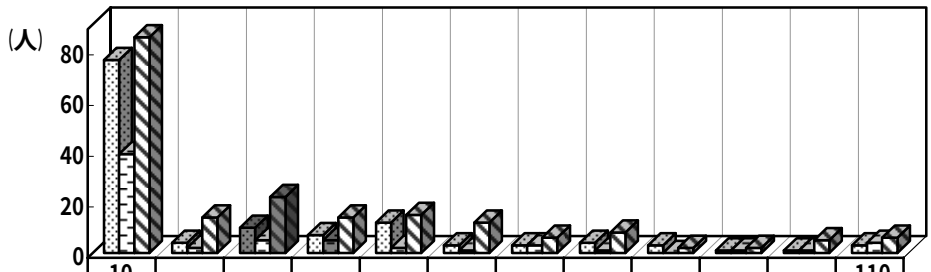
○男子



	10以下	～20	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	110以上
平日（給食有）(人)	56	8	9	7	15	7	6	3	2	1	3	7
平日（給食無）(人)	45	7	4	3	8	3	2	0	1	0	1	9
休日(人)	87	24	21	14	14	13	7	11	4	2	2	8

(g)

○女子



	10以下	～20	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	110以上
平日（給食有）(人)	76	4	10	7	12	3	3	4	3	1	1	3
平日（給食無）(人)	39	2	5	5	2	1	3	1	0	1	1	4
休日(人)	85	14	22	14	15	12	6	8	2	2	5	6

(g)

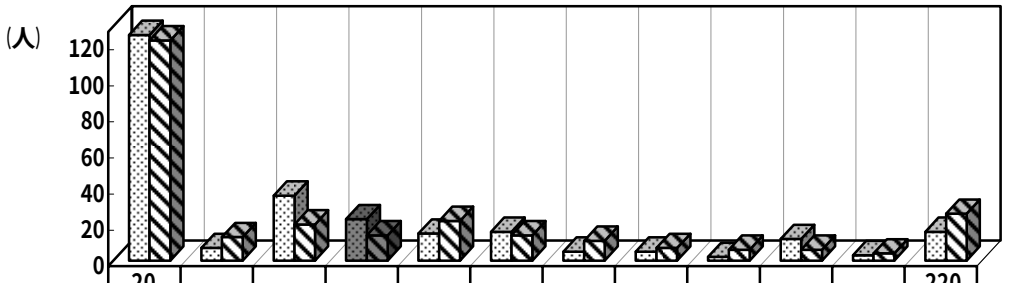
※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。

（８）果実類
①小学校５年生

◎度数分布

	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**63.7**	**75.6**	**79.7**	**89.0**
標準偏差	88.0	101.5	109.7	109.7

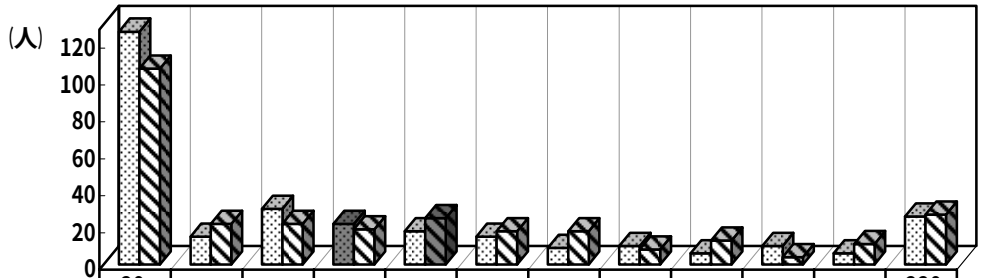
○男子



	20以下	～40	～60	～80	～100	～120	～140	～160	～180	～200	～220	220以上
平日 (人)	125	7	36	23	15	16	5	5	2	12	3	16
休日 (人)	122	13	20	14	22	14	11	7	6	6	4	26

(g)

○女子



	20以下	～40	～60	～80	～100	～120	～140	～160	～180	～200	～220	220以上
平日 (人)	126	15	30	22	18	15	9	10	6	10	6	26
休日 (人)	106	22	22	19	25	18	18	8	13	4	11	27

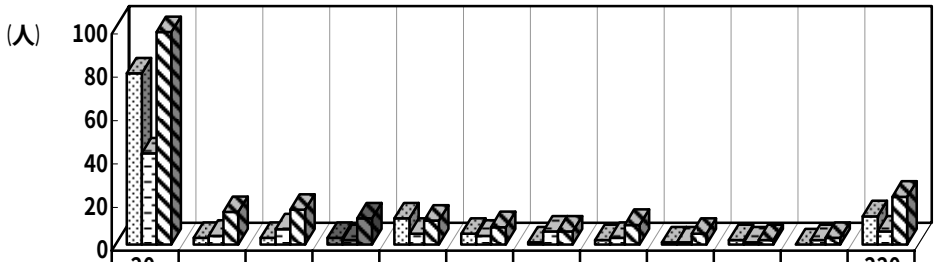
(g)

②中学校２年生

◎度数分布

	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	**70.3**	**66.8**	**73.6**	**93.7**	**87.3**	**95.4**
標準偏差	131.1	90.5	104.2	158.4	106.5	128.8

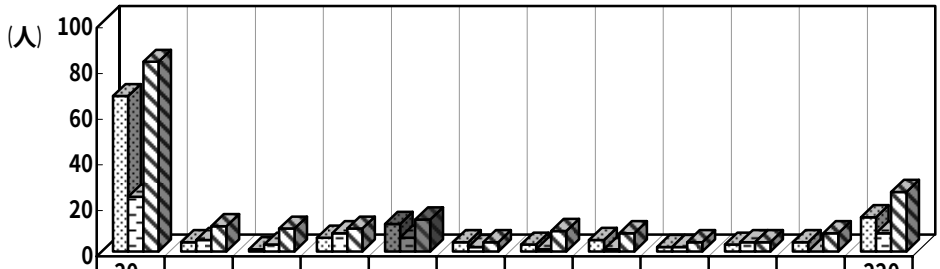
○男子



	20以下	～40	～60	～80	～100	～120	～140	～160	～180	～200	～220	220以上
平日（給食有）(人)	79	3	3	3	12	5	1	2	1	2	0	13
平日（給食無）(人)	42	4	7	2	5	4	6	3	1	1	2	6
休日(人)	98	15	16	12	11	8	6	9	5	2	3	22

(g)

○女子



	20以下	～40	～60	～80	～100	～120	～140	～160	～180	～200	～220	220以上
平日（給食有）(人)	68	4	1	6	12	4	3	5	2	3	4	15
平日（給食無）(人)	24	5	3	8	6	2	1	1	2	4	0	8
休日(人)	83	11	10	10	14	4	9	8	4	4	8	26

(g)

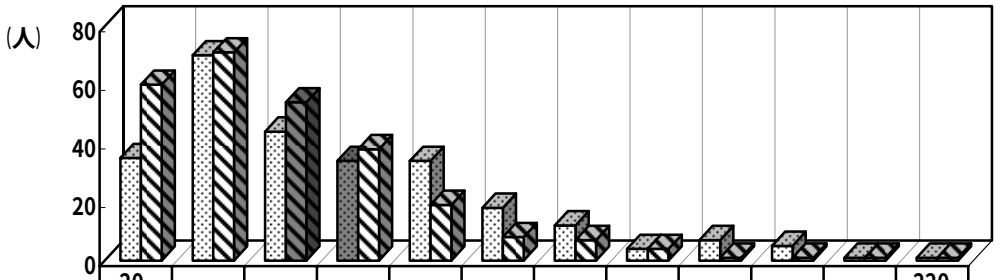
※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。

（９）緑黄色野菜
①小学校５年生

◎度数分布

	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**64.7**	**49.0**	**65.7**	**54.6**
標準偏差	45.5	40.2	43.7	44.1

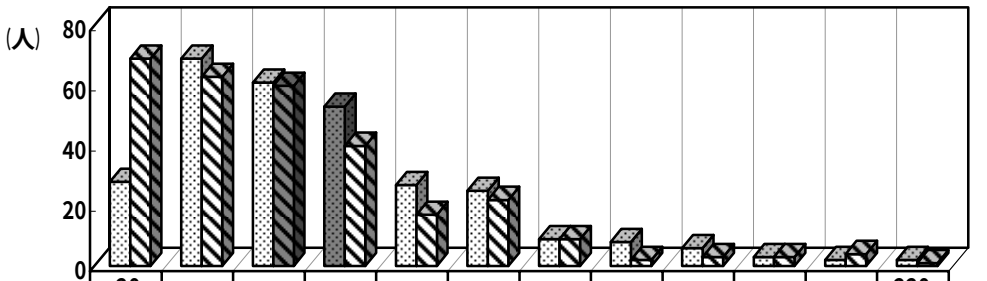
○男子



	20以下	～40	～60	～80	～100	～120	～140	～160	～180	～200	～220	220以上
平日 (人)	35	70	44	34	34	18	12	4	7	5	1	1
休日 (人)	60	71	54	38	19	8	7	4	1	1	1	1

(g)

○女子



	20以下	～40	～60	～80	～100	～120	～140	～160	～180	～200	～220	220以上
平日 (人)	28	69	61	53	27	25	9	8	6	3	2	2
休日 (人)	69	63	60	40	17	22	9	2	3	3	4	1

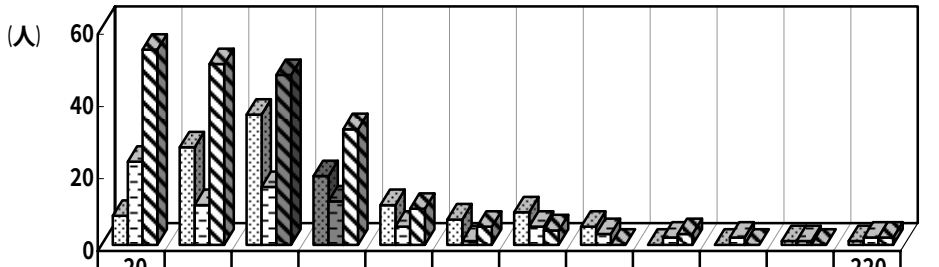
(g)

②中学校２年生

◎度数分布

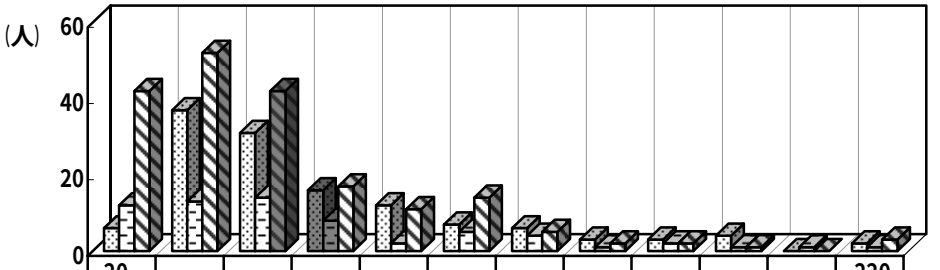
	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	**65.6**	**64.2**	**45.8**	**68.2**	**65.2**	**52.4**
標準偏差	41.8	61.2	38.6	49.3	56.6	45.3

○男子



	20以下	～40	～60	～80	～100	～120	～140	～160	～180	～200	～220	220以上 (g)
平日（給食有）(人)	8	27	36	19	11	7	9	5	0	0	1	1
平日（給食無）(人)	23	11	16	12	5	1	5	3	2	2	1	2
休日(人)	54	50	47	32	10	5	4	0	3	0	0	2

○女子



	20以下	～40	～60	～80	～100	～120	～140	～160	～180	～200	～220	220以上 (g)
平日（給食有）(人)	6	37	31	16	12	7	6	3	3	4	0	2
平日（給食無）(人)	12	13	14	8	2	5	4	1	2	1	1	1
休日(人)	42	52	42	17	11	14	5	2	2	1	0	3

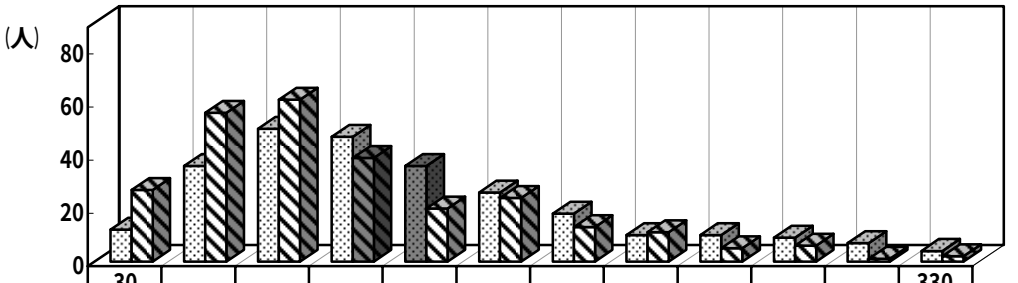
※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。

（10）その他の野菜
①小学校５年生

◎度数分布

	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**130.1**	**103.1**	**127.0**	**102.6**
標準偏差	81.4	70.6	68.2	63.3

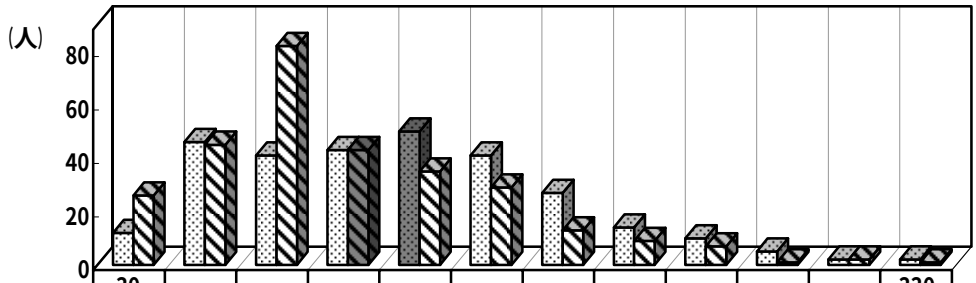
○男子



	30以下	～60	～90	～120	～150	～180	～210	～240	～270	～300	～330	330以上
平日 (人)	12	36	50	47	36	26	18	10	10	9	7	4
休日 (人)	27	56	61	39	20	24	13	11	5	6	1	2

(g)

○女子



	30以下	～60	～90	～120	～150	～180	～210	～240	～270	～300	～330	330以上
平日 (人)	12	46	41	43	50	41	27	14	10	5	2	2
休日 (人)	26	45	82	43	35	29	13	9	7	1	2	1

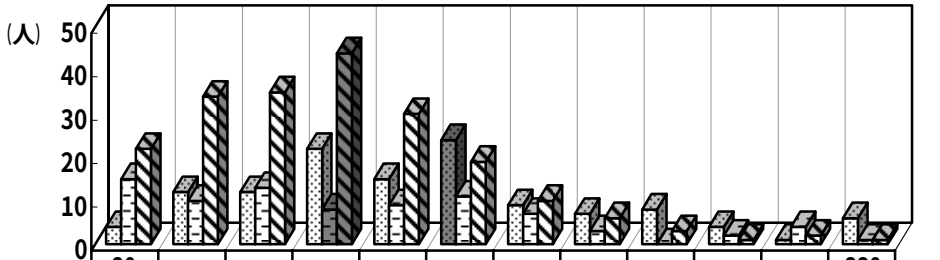
(g)

②中学校２年生

◎度数分布

	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	**153.8**	**117.7**	**103.9**	**138.3**	**104.7**	**101.3**
標準偏差	88.0	88.7	65.2	75.3	73.4	66.3

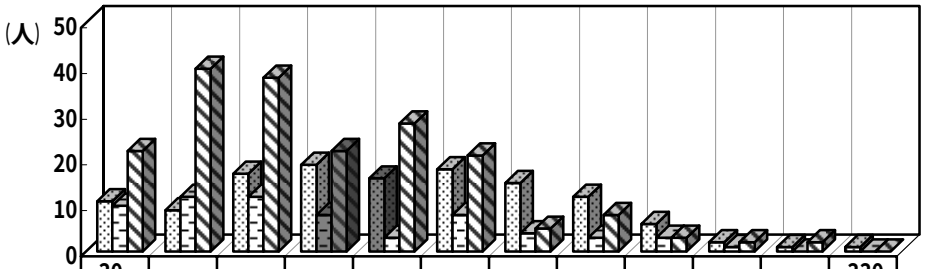
○男子



	30以下	～60	～90	～120	～150	～180	～210	～240	～270	～300	～330	330以上
平日（給食有）（人）	4	12	12	22	15	24	9	7	8	4	1	6
平日（給食無）（人）	15	10	13	8	9	11	7	3	0	2	4	1
休日(人)	22	34	35	44	30	19	10	6	3	1	2	1

(g)

○女子



	30以下	～60	～90	～120	～150	～180	～210	～240	～270	～300	～330	330以上
平日（給食有）	11	9	17	19	16	18	15	12	6	2	1	1
平日（給食無）	10	12	12	8	3	8	4	3	3	1	0	0
休日	22	40	38	22	28	21	5	8	3	2	2	0

(g)

※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。

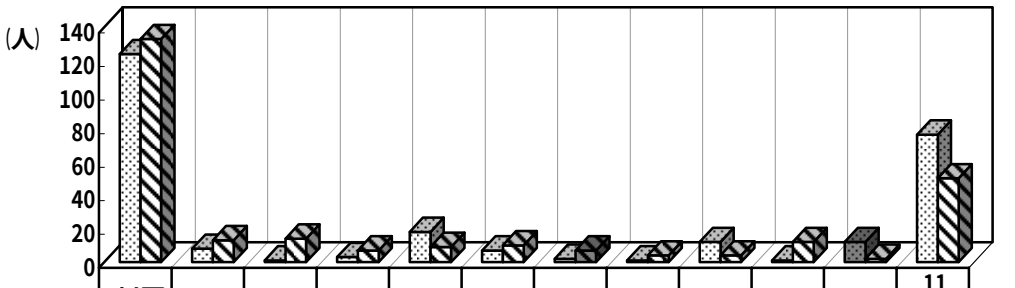
（11）きのこ類

①小学校５年生

◎度数分布

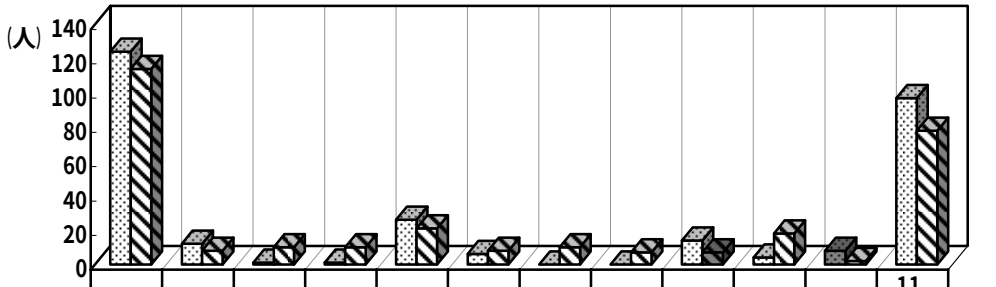
	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**10.6**	**6.3**	**10.1**	**8.7**
標準偏差	19.9	10.8	14.1	12.2

○男子



	1以下	～2	～3	～4	～5	～6	～7	～8	～9	～10	～11	11以上 (g)
平日 (人)	124	8	1	3	18	7	2	1	12	1	12	76
休日 (人)	133	13	14	7	9	10	7	4	4	12	2	50

○女子



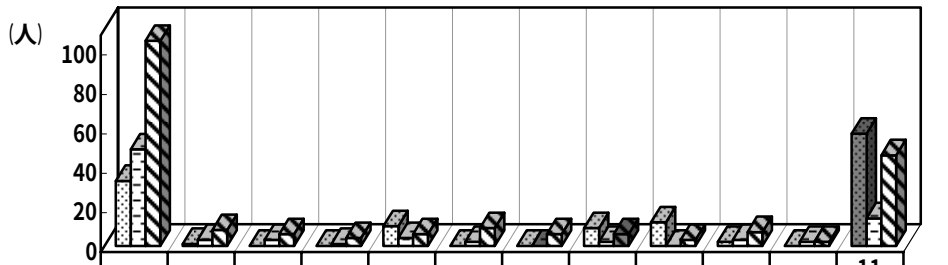
	1以下	～2	～3	～4	～5	～6	～7	～8	～9	～10	～11	11以上 (g)
平日 (人)	124	12	1	1	26	6	0	0	14	4	8	97
休日 (人)	114	8	10	10	21	8	10	7	7	18	2	78

②中学校２年生

◎度数分布

	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	**16.2**	**6.9**	**7.5**	**17.6**	**7.0**	**8.7**
標準偏差	18.7	14.0	12.7	18.6	13.6	13.3

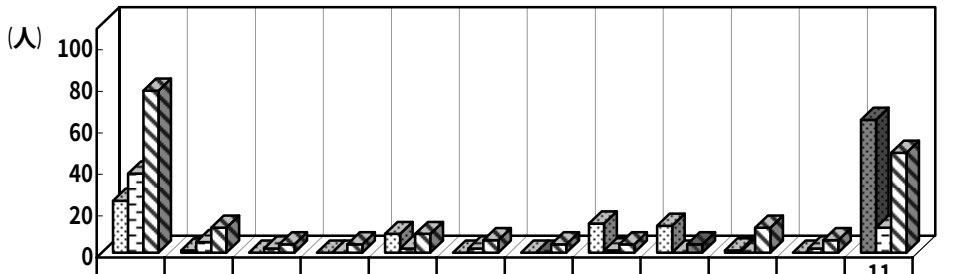
○男子



	1以下	～2	～3	～4	～5	～6	～7	～8	～9	～10	～11	11以上
平日（給食有）(人)	33	1	0	0	10	0	0	9	12	2	0	57
平日（給食無）(人)	49	3	3	1	4	2	0	2	0	3	2	14
休日(人)	104	8	6	4	6	9	6	6	3	7	2	46

(g)

○女子



	1以下	～2	～3	～4	～5	～6	～7	～8	～9	～10	～11	11以上
平日（給食有）(人)	25	1	0	0	9	0	0	14	13	1	0	64
平日（給食無）(人)	38	5	2	0	2	2	0	1	0	0	2	12
休日(人)	78	12	4	4	9	6	4	4	4	12	6	48

(g)

※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。

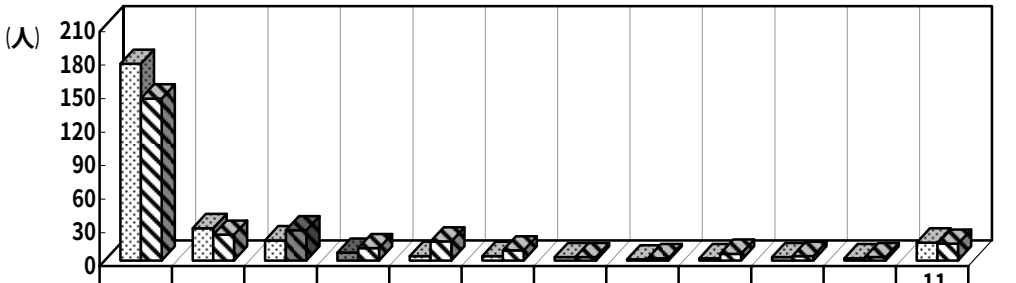
（12）海藻類

①小学校５年生

◎度数分布

	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**3.5**	**3.0**	**3.0**	**2.5**
標準偏差	14.2	6.0	8.7	5.8

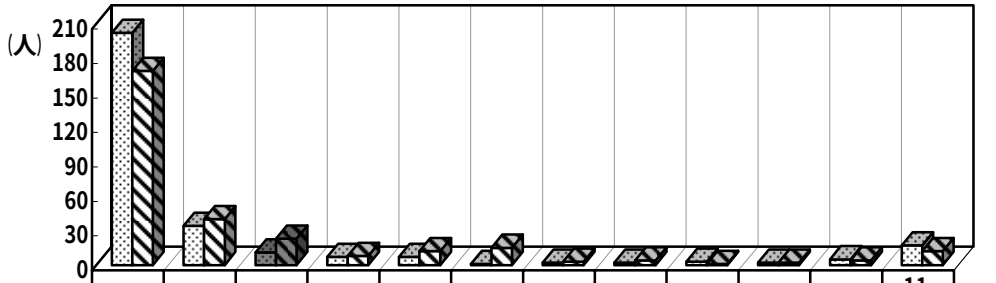
○男子



	1以下	～2	～3	～4	～5	～6	～7	～8	～9	～10	～11	11以上
平日 (人)	176	29	18	7	4	4	3	1	2	3	2	16
休日 (人)	145	23	27	11	17	9	3	2	6	4	3	15

(g)

○女子



	1以下	～2	～3	～4	～5	～6	～7	～8	～9	～10	～11	11以上
平日 (人)	202	34	11	7	7	1	2	2	3	2	5	17
休日 (人)	169	40	23	8	12	15	3	4	1	2	4	12

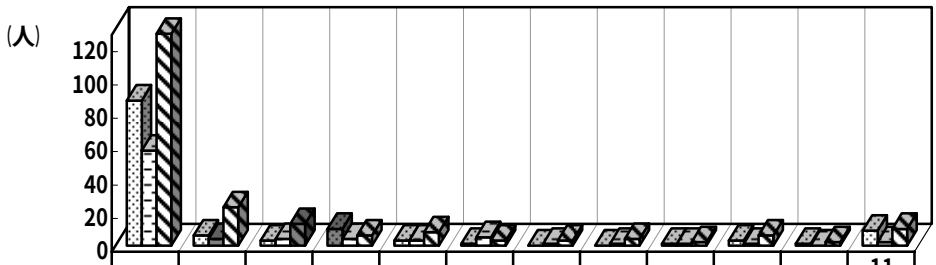
(g)

②中学校２年生

◎度数分布

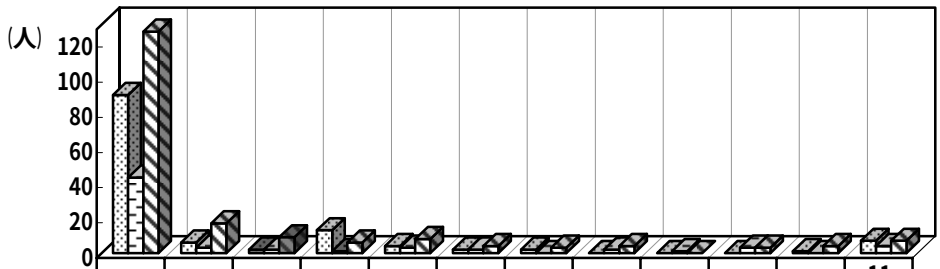
	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	**3.1**	**1.9**	**2.6**	**2.9**	**3.1**	**2.3**
標準偏差	8.9	3.9	5.1	9.9	6.8	4.7

○男子



	1以下	～2	～3	～4	～5	～6	～7	～8	～9	～10	～11	11以上 (g)
平日（給食有）(人)	87	6	3	10	3	1	0	0	1	3	1	9
平日（給食無）(人)	57	4	4	4	3	5	1	1	1	1	0	2
休日(人)	127	23	13	6	8	3	3	4	2	6	2	10

○女子



	1以下	～2	～3	～4	～5	～6	～7	～8	～9	～10	～11	11以上 (g)
平日（給食有）(人)	90	6	2	13	4	2	2	0	0	0	1	7
平日（給食無）(人)	43	3	2	1	3	2	0	2	1	3	0	4
休日(人)	126	17	9	6	8	4	3	4	0	3	4	7

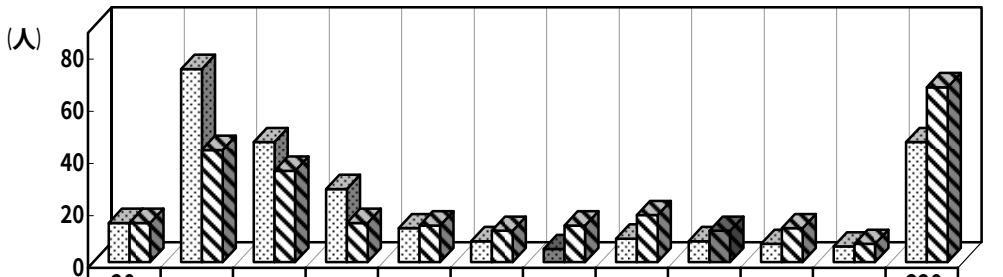
※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。

（13）調味し好飲料
①小学校５年生

◎度数分布

	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**133.2**	**173.5**	**135.2**	**192.9**
標準偏差	180.8	218.1	147.4	213.0

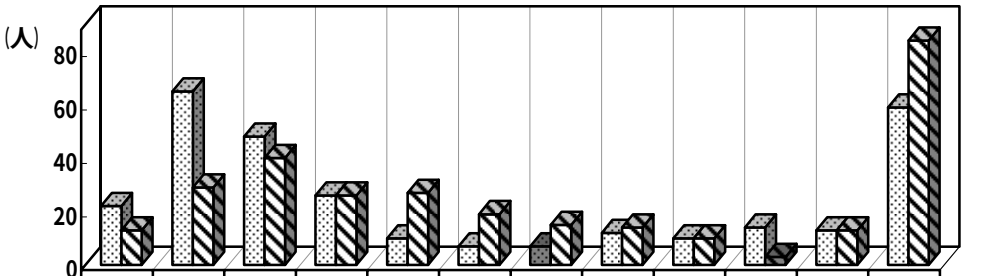
○男子



	20以下	～40	～60	～80	～100	～120	～140	～160	～180	～200	～220	220以上
平日 (人)	15	74	46	28	13	8	5	9	8	7	6	46
休日 (人)	15	43	35	15	14	12	14	18	12	13	7	67

(g)

○女子



	20以下	～40	～60	～80	～100	～120	～140	～160	～180	～200	～220	220以上
平日 (人)	22	65	48	26	10	7	7	12	10	14	13	59
休日(人)	13	29	40	26	27	19	15	14	10	3	13	84

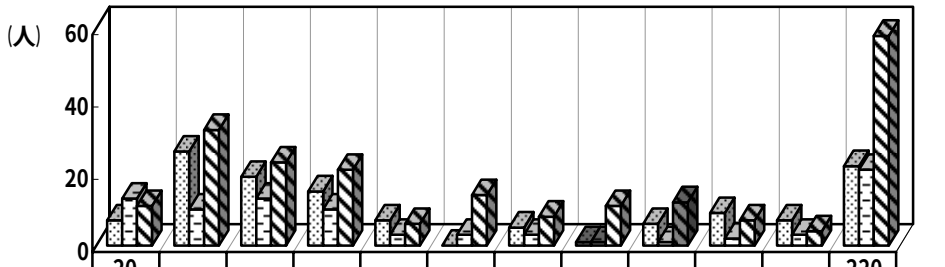
(g)

②中学校２年生

◎度数分布

	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	157.3	157.3	177.5	149.8	124.4	181.0
標準偏差	207.1	189.2	191.5	220.5	164.2	224.4

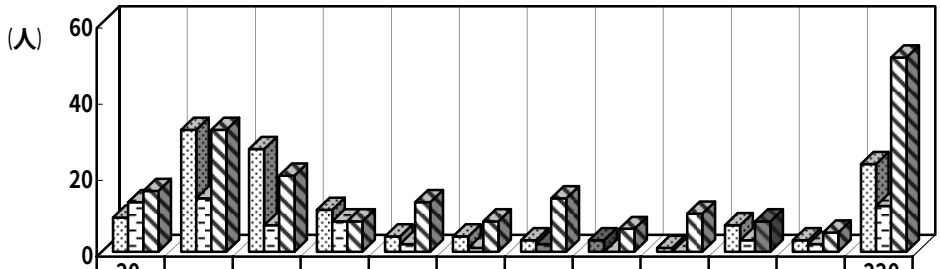
○男子



	20以下	～40	～60	～80	～100	～120	～140	～160	～180	～200	～220	220以上
平日（給食有）(人)	7	26	19	15	7	0	5	1	6	9	7	22
平日（給食無）(人)	13	10	13	10	3	3	3	1	1	2	3	21
休日(人)	11	32	23	21	6	14	8	11	12	7	4	58

(g)

○女子



	20以下	～40	～60	～80	～100	～120	～140	～160	～180	～200	～220	220以上
平日（給食有）(人)	9	32	27	11	4	4	3	3	1	7	3	23
平日（給食無）(人)	13	14	7	8	2	1	2	0	0	3	2	12
休日(人)	16	32	20	8	13	8	14	6	10	8	5	51

(g)

※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。

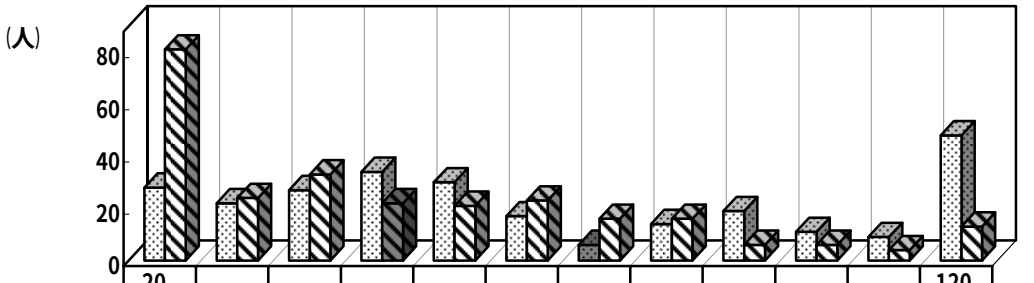
（14）魚介類

①小学校５年生

◎度数分布

	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**73.7**	**45.9**	**75.6**	**49.7**
標準偏差	51.2	37.9	55.6	40.0

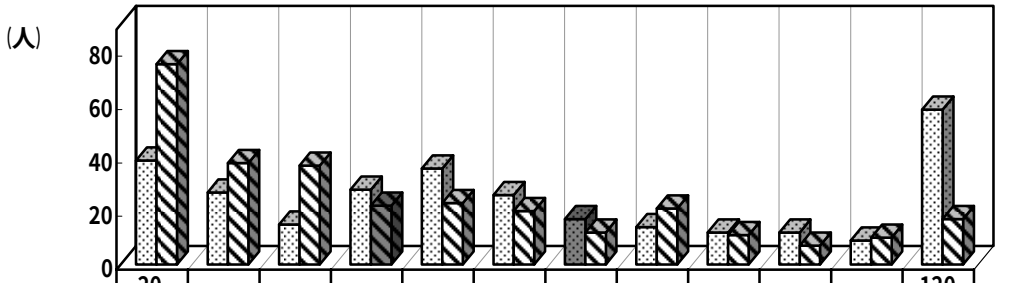
○男子



	20以下	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	～120	120以上
平日 (人)	28	22	27	34	30	17	6	14	19	11	9	48
休日 (人)	81	24	33	22	21	23	16	16	6	6	4	13

(g)

○女子



	20以下	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	～120	120以上
平日 (人)	39	27	15	28	36	26	17	14	12	12	9	58
休日 (人)	75	38	37	22	23	20	12	21	11	7	10	17

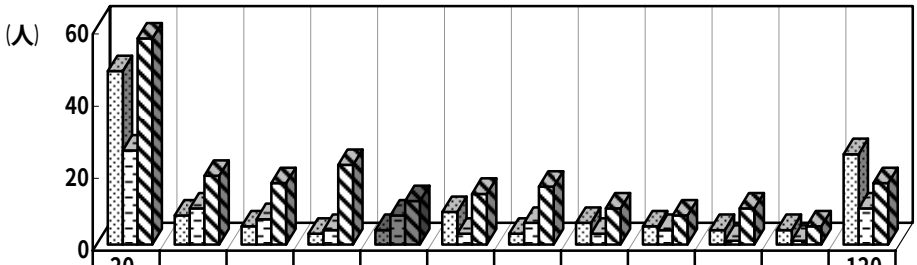
(g)

②中学校２年生

◎度数分布

	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	**59.8**	**54.3**	**54.6**	**50.6**	**46.1**	**47.9**
標準偏差	58.6	57.7	46.5	52.0	53.2	40.8

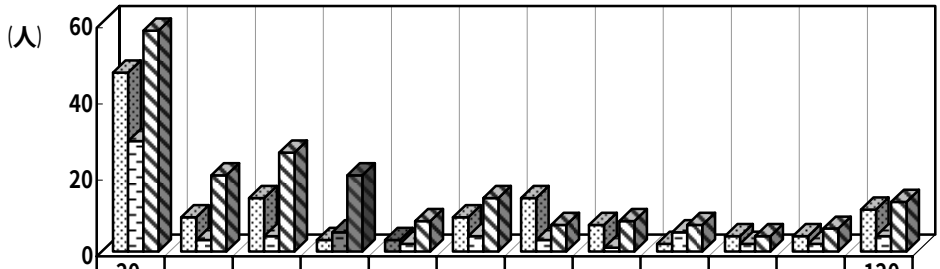
○男子



	20以下	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	～120	120以上
平日（給食有）(人)	48	8	5	3	4	9	3	6	5	4	4	25
平日（給食無）(人)	26	10	7	4	8	3	6	3	4	1	1	10
休日(人)	57	19	17	22	12	14	16	10	8	10	5	17

(g)

○女子



	20以下	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	～120	120以上
平日（給食有）(人)	47	9	14	3	3	9	14	7	2	4	4	11
平日（給食無）(人)	29	3	4	5	2	4	3	1	5	2	2	4
休日(人)	58	20	26	20	8	14	7	8	7	4	6	13

(g)

※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。

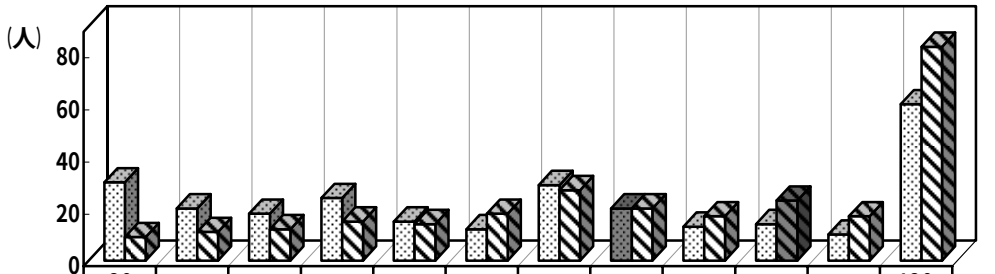
（15）肉類

①小学校５年生

◎度数分布

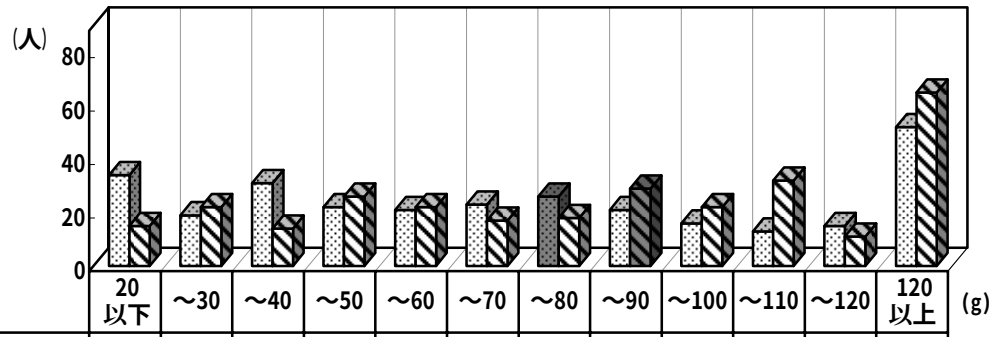
	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**84.3**	**100.5**	**77.0**	**87.2**
標準偏差	58.3	53.3	49.9	49.2

○男子



	20以下	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	～120	120以上 (g)
平日 (人)	30	20	18	24	15	12	29	20	13	14	10	60
休日 (人)	9	11	12	15	14	18	27	20	17	23	17	82

○女子



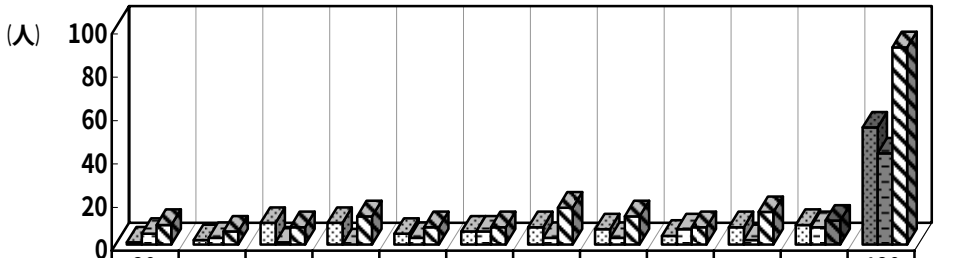
	20以下	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	～120	120以上 (g)
平日 (人)	34	19	31	22	21	23	26	21	16	13	15	52
休日 (人)	15	22	14	26	22	17	18	29	22	32	11	65

②中学校２年生

◎度数分布

	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	**121.2**	**140.6**	**117.0**	**103.9**	**99.7**	**92.0**
標準偏差	75.5	89.3	70.3	55.2	58.2	61.4

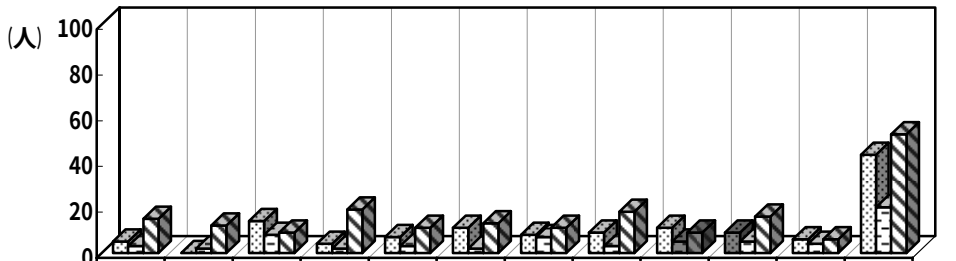
○男子



	20以下	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	～120	120以上
平日（給食有）(人)	1	2	10	10	5	6	8	7	4	8	9	54
平日（給食無）(人)	5	3	1	0	3	6	3	3	7	2	8	42
休日(人)	9	6	8	13	8	8	17	13	8	15	11	91

(g)

○女子



	20以下	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	～120	120以上
平日（給食有）(人)	5	0	14	4	7	11	8	9	11	9	6	43
平日（給食無）(人)	3	2	8	2	3	2	7	3	5	5	4	20
休日(人)	15	12	9	19	11	13	11	18	9	16	6	52

(g)

※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。

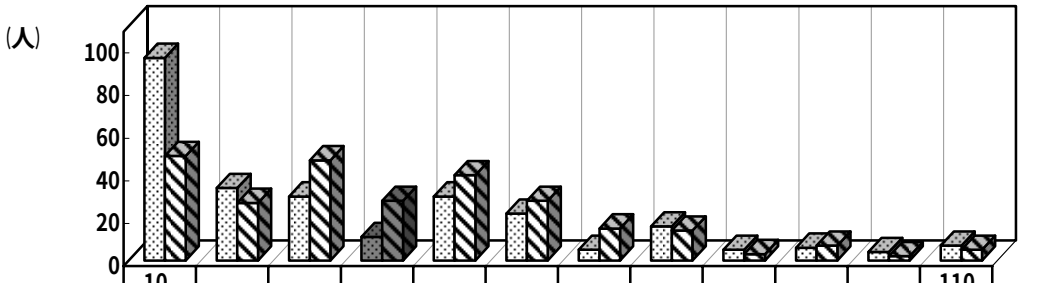
（16）卵類

①小学校５年生

◎度数分布

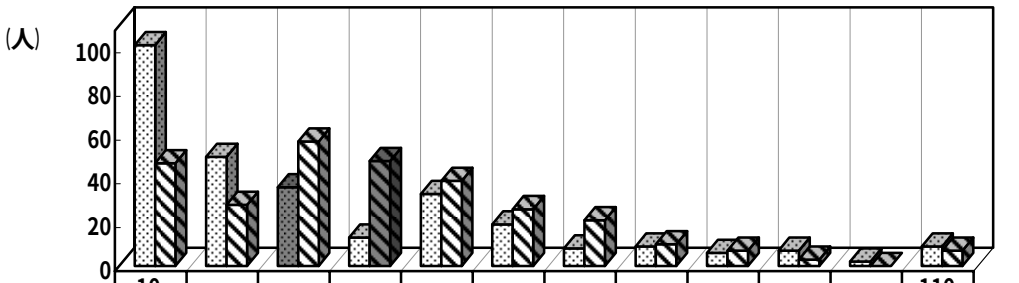
	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**32.0**	**37.4**	**30.0**	**36.8**
標準偏差	33.6	27.3	32.6	27.6

○男子



	10以下	～20	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	110以上
平日 (人)	95	34	30	11	30	22	5	16	5	6	4	7
休日 (人)	49	27	47	28	40	28	15	14	3	7	2	5

○女子



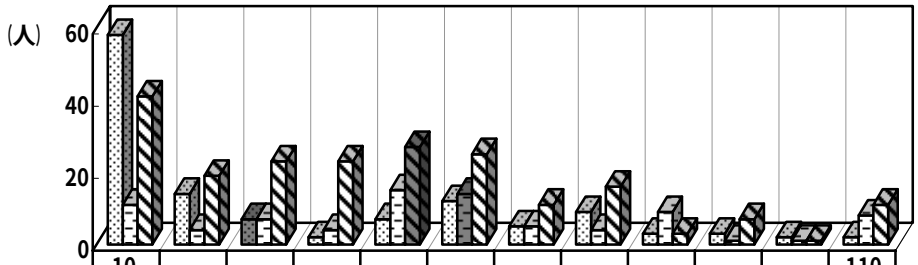
	10以下	～20	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	110以上
平日 (人)	101	50	36	13	33	19	8	9	6	7	2	9
休日 (人)	47	28	57	48	39	26	21	10	7	3	0	7

②中学校２年生

◎度数分布

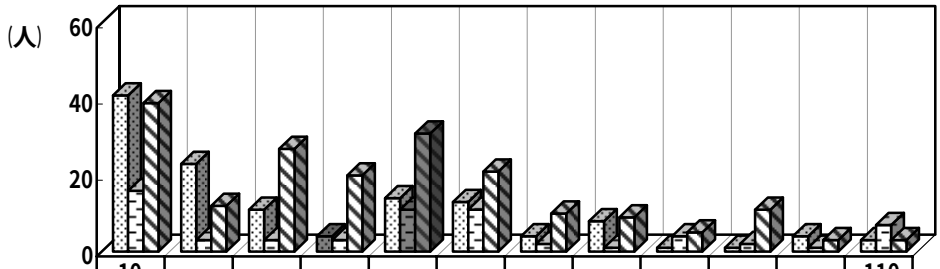
	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	**28.7**	**53.7**	**42.3**	**32.6**	**48.8**	**40.4**
標準偏差	32.8	34.2	33.8	32.3	39.4	30.2

○男子



	10以下	～20	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	110以上 (g)
平日（給食有）(人)	58	14	7	2	7	12	5	9	3	3	2	2
平日（給食無）(人)	11	4	7	4	15	14	5	4	9	1	1	8
休日(人)	41	19	23	23	27	25	11	16	3	7	1	11

○女子



	10以下	～20	～30	～40	～50	～60	～70	～80	～90	～100	～110	110以上 (g)
平日（給食有）(人)	41	23	11	4	14	13	4	8	1	1	4	3
平日（給食無）(人)	16	3	3	3	11	11	2	1	4	2	1	7
休日(人)	39	12	27	20	31	21	10	9	5	11	3	3

※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。

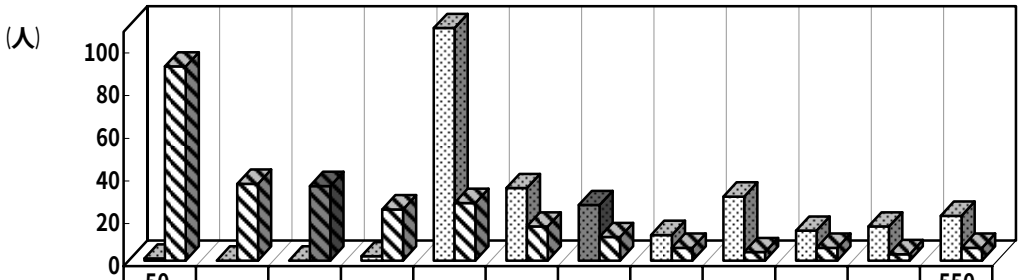
（17）乳類

①小学校５年生

◎度数分布

	男子		女子	
	平日	休日	平日	休日
合計人数	265	265	293	293
平均(ｇ)	**329.2**	**143.9**	**322.7**	**131.0**
標準偏差	143.8	152.5	127.1	120.8

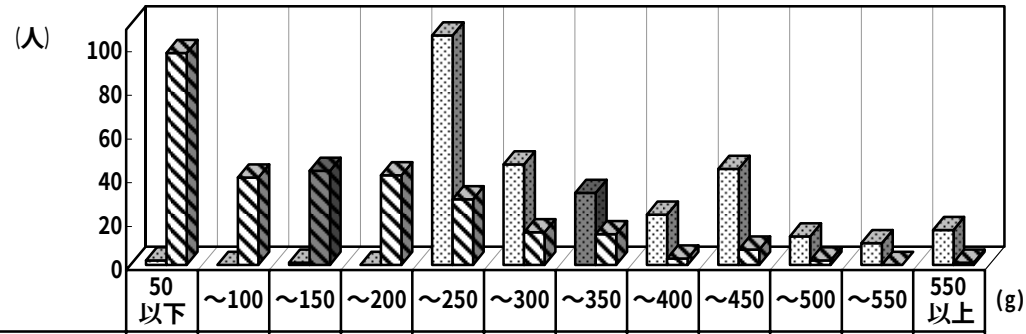
○男子



	50以下	～100	～150	～200	～250	～300	～350	～400	～450	～500	～550	550以上
平日 (人)	1	0	0	2	109	34	26	12	30	14	16	21
休日 (人)	91	36	35	24	27	16	11	6	4	6	3	6

(g)

○女子



	50以下	～100	～150	～200	～250	～300	～350	～400	～450	～500	～550	550以上
平日 (人)	2	0	1	0	105	46	33	23	44	13	10	16
休日 (人)	97	40	43	41	30	15	14	3	7	2	0	1

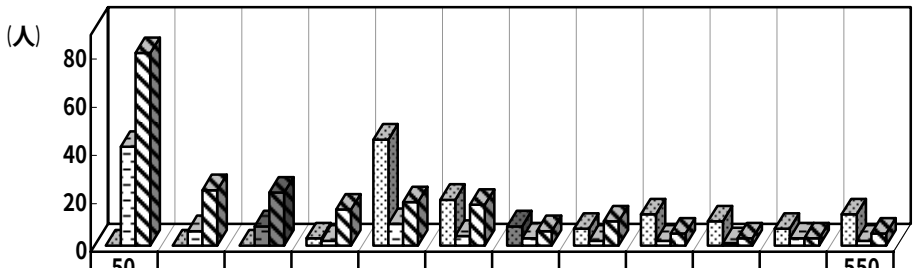
(g)

②中学校２年生

◎度数分布

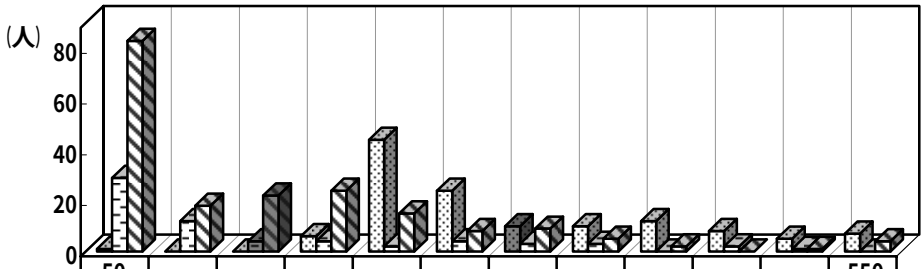
	男子			女子		
	平日（給食有）	平日（給食無）	休日	平日（給食有）	平日（給食無）	休日
合計人数	124	83	207	127	64	191
平均(ｇ)	**347.1**	**130.9**	**149.6**	**317.7**	**115.3**	**126.0**
標準偏差	158.9	167.0	163.8	136.8	140.6	157.6

○男子



	50以下	～100	～150	～200	～250	～300	～350	～400	～450	～500	～550	550以上 (g)
平日（給食有）(人)	0	0	0	3	44	19	8	7	13	10	7	13
平日（給食無）(人)	41	6	8	2	9	4	3	2	2	1	3	2
休日(人)	80	23	22	15	18	17	6	10	5	3	3	5

○女子



	50以下	～100	～150	～200	～250	～300	～350	～400	～450	～500	～550	550以上 (g)
平日（給食有）(人)	1	0	0	6	44	24	10	10	12	8	5	7
平日（給食無）(人)	29	12	4	4	2	4	3	3	0	2	1	0
休日(人)	83	18	22	24	15	8	9	5	2	0	1	4

※給食有は給食実施校、給食無は給食未実施校を表す。