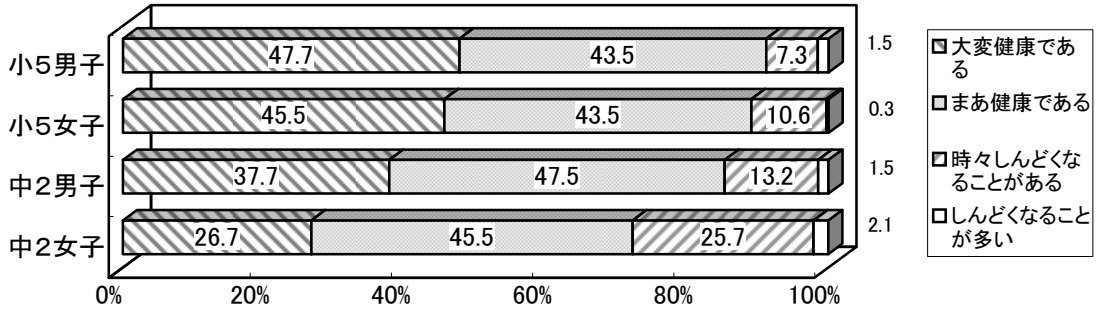
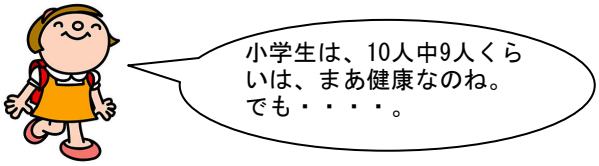
１．アンケート結果

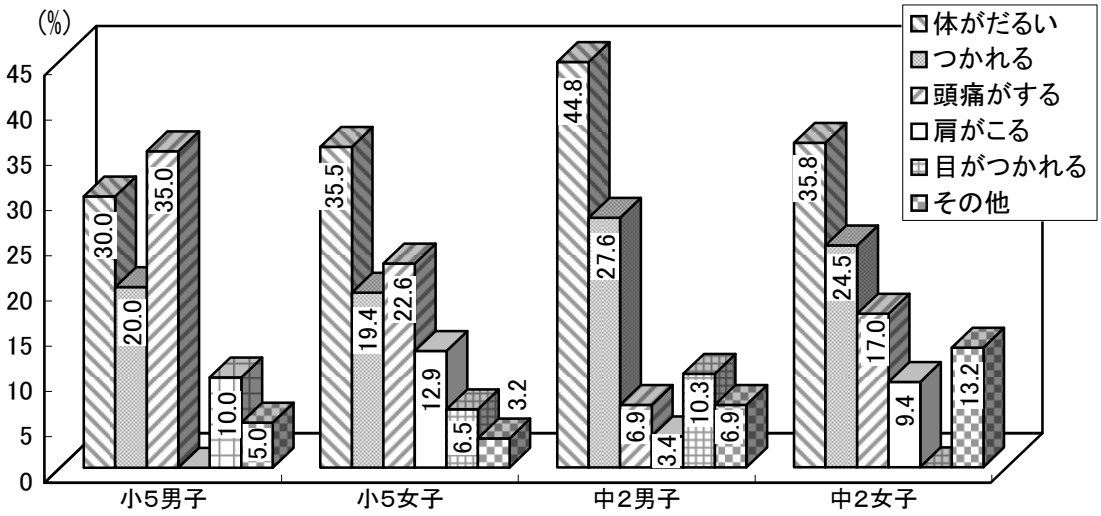
（１）体の調子

「大変健康である」のは小学生で半数、中学生では１／３である。





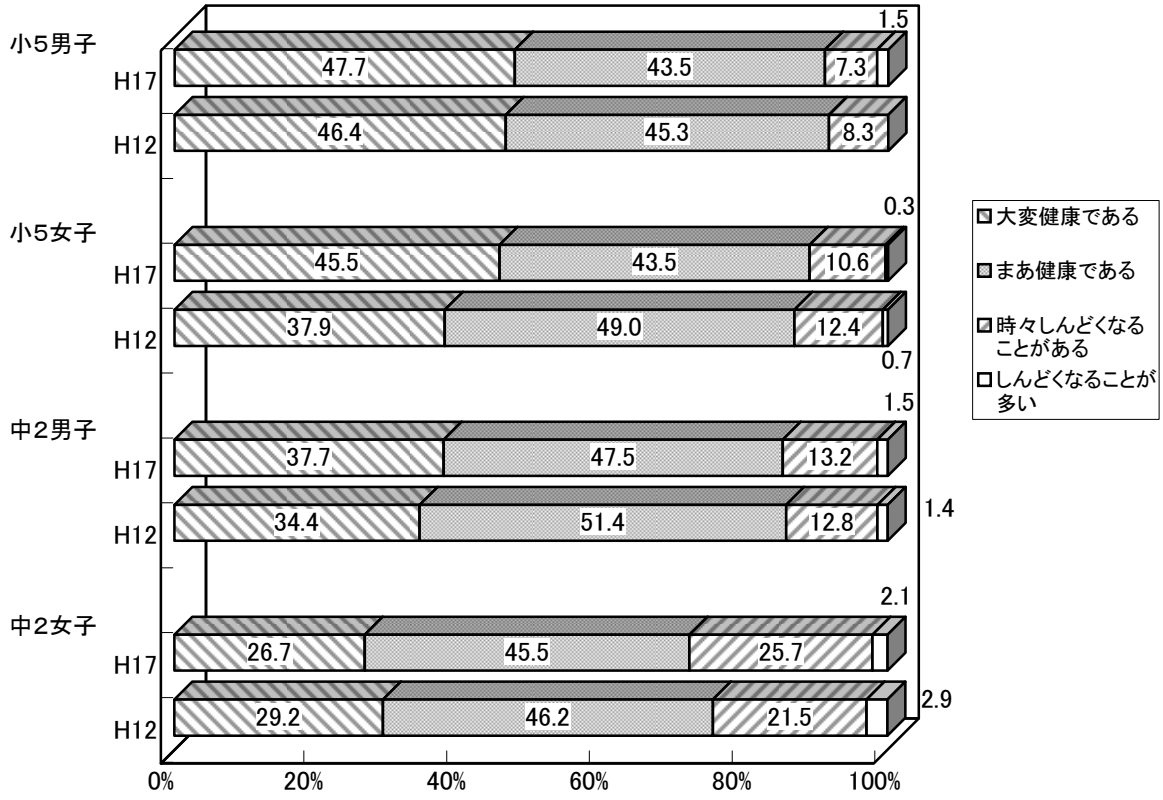
時々しんどくなる、しんどくなることが多い人はどんな状態ですか。



（その他）小５男子：喘息
小５女子：腹痛
中２男子：寝不足、腹痛
中２女子：喘息、腹痛、過呼吸、貧血、喉が痛い

・小５男子は、91.2%の子が健康であると感じている。
・「時々しんどくなる」「しんどくなることが多い」と感じているのは、小５男子では8.8%、女子では10.9%、中２男子では14.7%、女子では27.8%と、男子に比べて女子が多い。また、中２女子においては、かなり高い。

５年前と比べて、中２女子は「しんどい」と感じている生徒が増えている。



・「時々しんどくなる」「しんどくなることが多い」のは、小５女子を除いて増えており、特に中２女子は27.8%と高い。