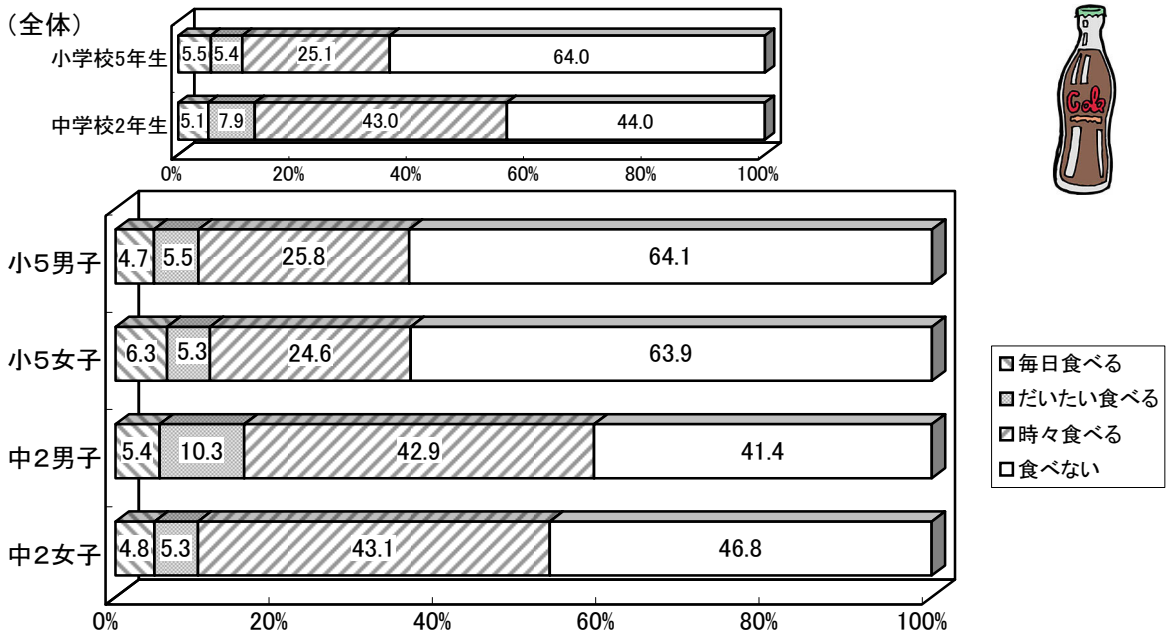
（９）夜食

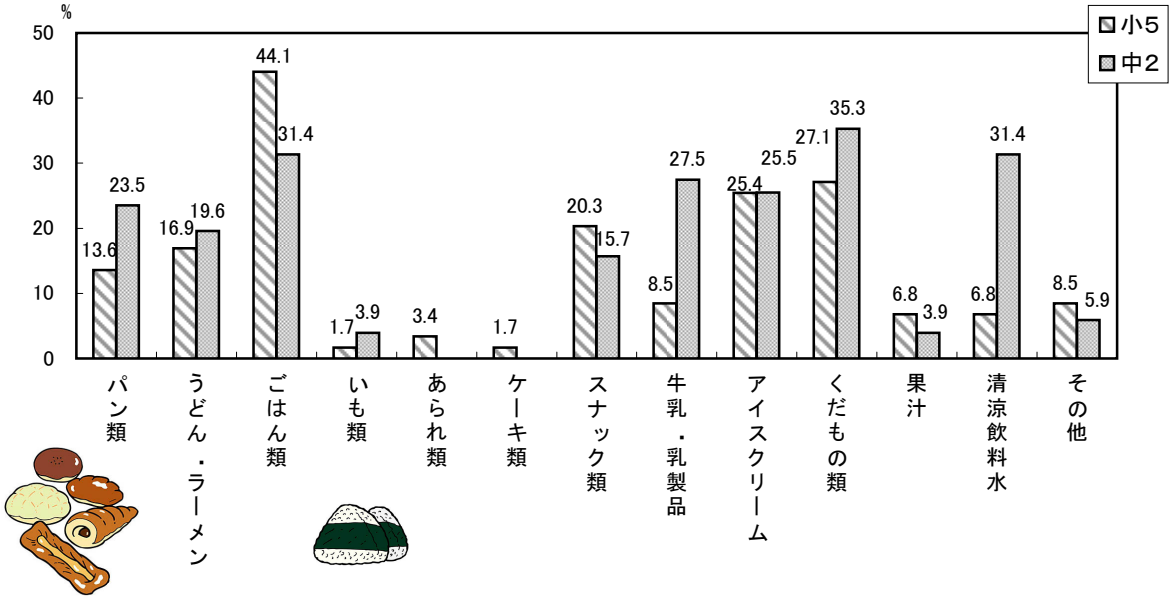
１割の子が、夜食を「毎日」「だいたい」食べている。



・中２男子は女子より夜食をよく食べている割合が高い。

毎日食べる、だいたい食べる人は主にどのようなものを食べますか。
３つ以内に○をしてください。

ごはん類やくだもの類、アイスクリーム、スナック類が多い。
中学生は、清涼飲料水や牛乳をよく飲んでいる。



（その他）小５：野菜ジュース・チョコレート・肉・魚・プリン・ゼリー
中２：お好み焼き・おかず・肉類のおかず