Ⅳ　魅力ある献立の実施状況

学校での食育の推進に学校給食を生きた教材として活用するために、学校給食は栄養バランスのとれた献立であることに加え、選択できる献立、地場産物や郷土食等を活用した献立、また教科と関連した献立であること等が大切である。また、児童生徒に学校給食を通じて楽しみながら興味・関心を引き出させることが必要である。

１　米飯給食実施状況

学校給食における米飯給食の導入は、食事内容の多様化を図り、栄養に配慮した米飯の正しい食習慣を身につけさせる見地から、教育上有意義であるとして昭和51年度から実施されている。

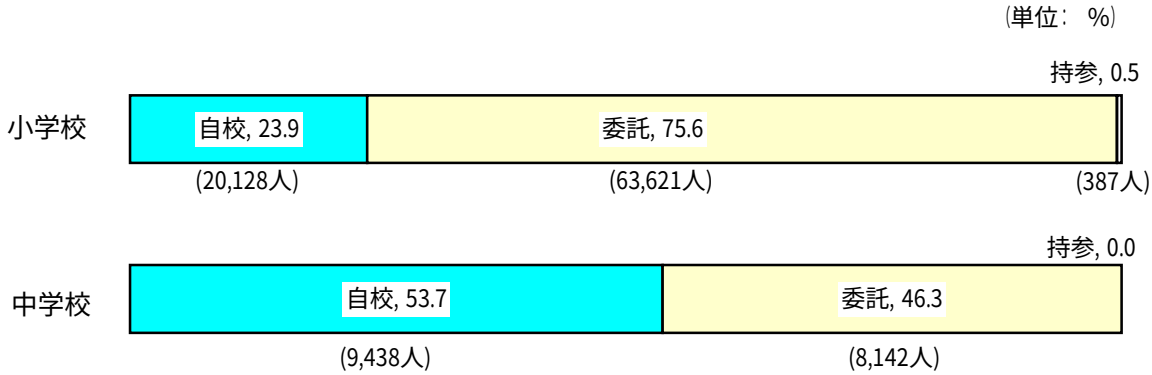
米の生産県である本県は、積極的な米飯給食の推進を図った結果、着実に普及がなされ、昭和61年度においては完全給食実施校で100%の実施となった。また、米飯給食は、学校または共同調理場において行う自校炊飯方式、学校給食用食パン製造業者等の協力により行う委託炊飯方式で実施されているが、本県では、委託炊飯方式が児童生徒数で71,763人（70.6%）と多く、自校炊飯方式は、29,566人（29.1%）となっている。

実施回数については、文部科学省では昭和60年代当初より児童生徒数平均で週３回を目標に推進が図られており、平成19年度の全国平均が、完全給食実施校において初めて週3.0回になった。本県における平成20年度の平均は3.26回であり、１週間当たり3.5回または4回実施する学校が増加傾向にある。

(1) 形態別米飯給食実施状況　（完全給食実施校）

区　分		総　数	自校炊飯		委託炊飯		米飯持参	
			実施数	比率（%）	実施数	比率（%）	実施数	比率（%）
小学校	学　校　数	223　校	86校	38.6	135校	60.5	2校	0.9
	児　童　数	84,136　人	20,128人	23.9	63,621人	75.6	387人	0.5
中学校	学　校　数	50　校	34校	68.0	16校	32.0	0	0.0
	生　徒　数	17,580　人	9,438人	53.7	8,142人	46.3	0	0.0
計	学　校　数	273　校	120校	44.0	151校	55.3	2校	0.7
	児童生徒数	101,716　人	29,566人	29.1	71,763人	70.5	387人	0.4

形態別児童生徒数の割合



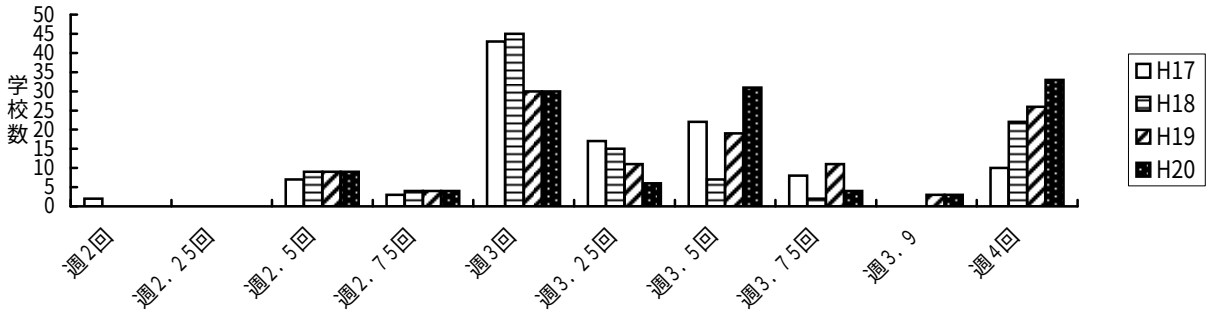
（注）　対象は公立小・中学校における完全給食実施校である。

(2) 米飯給食実施回数状況　（完全給食）

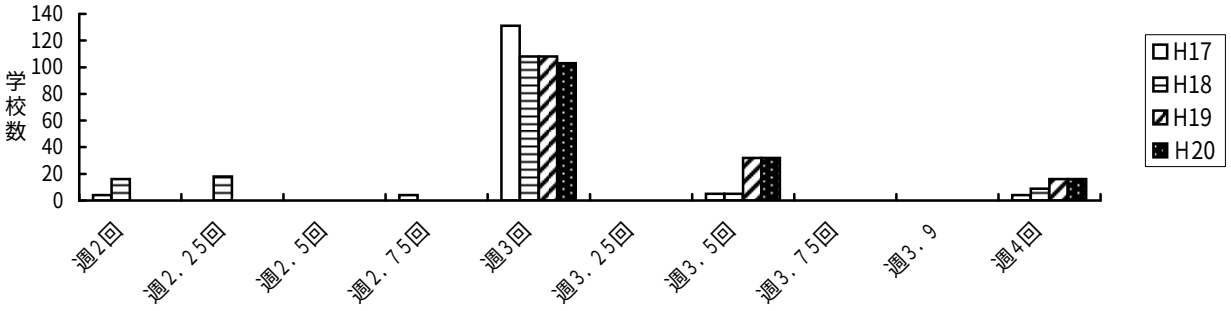
１週間あたりの実施回数	小学校			中学校		
	自校炊飯	委託炊飯	米飯持参	自校炊飯	委託炊飯	米飯持参
２．５回	9 校					
	3,417 人					
２．７５回				4 校		
				1,614 人		
３回	22 校	93 校	2 校	8 校	10 校	
	4,215 人	44,313 人	387 人	2,019 人	5,061 人	
３．２５回	5 校			1 校		
	1,019 人			475 人		
３．５回	22 校	30 校		9 校	2 校	
	3,910 人	14,105 人		1,836 人	989 人	
３．７５回	3 校			1 校		
	777 人			156 人		
３．９回	2 校			1 校		
	448 人			228 人		
４回	23 校	12 校		10 校	4 校	
	6,342 人	5,203 人		3,110 人	2,092 人	
計	86 校	135 校	2 校	34 校	16 校	0 校
	20,128 人	63,621 人	387 人	9,438 人	8,142 人	0 人

（注）　自校炊飯と委託炊飯が重複する場合は、１週間当たりの回数が多い形態とする。

1週間あたりの米飯回数の推移（自校炊飯）



1週間あたりの米飯回数の推移(委託炊飯)



(3) 主食形態別実施状況

主食形態別実施状況は、共同調理場方式による地域が単独校方式の地域よりも、若干パンの回数が少なく米飯の回数が多くなっている。

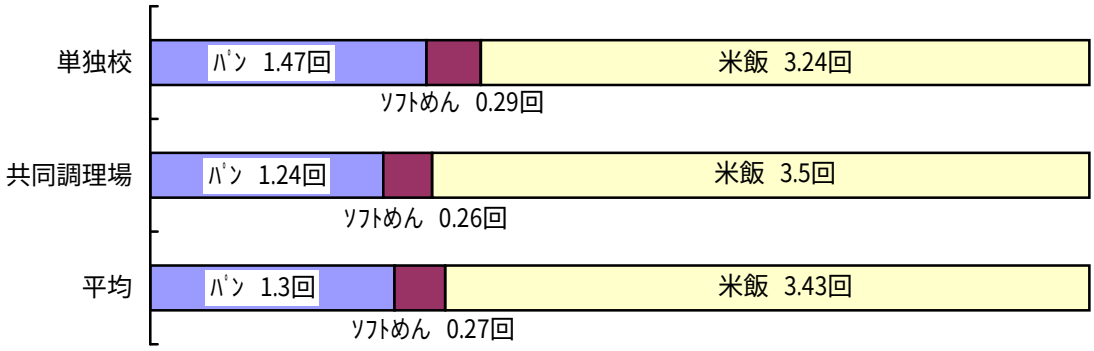
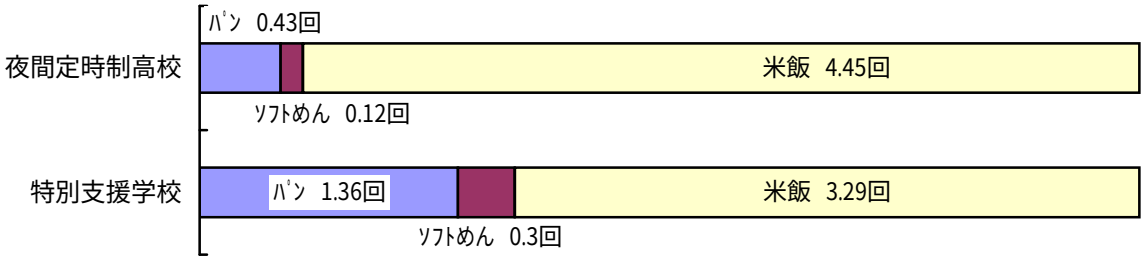
平成19年度の県内の１週間当たりの米飯平均回数（地域数平均）は3.42回であったが、平成20年度は3.47回となり増加傾向にある。

１週間あたりの平均回数　（地域数平均）

（単位：　回）

		地域数	パ　ン	ソフトめん	米　飯	その他
小学校	単　独　校	15	1.44	0.32	3.28	0.00
	共同調理場	31	1.25	0.25	3.50	0.00
	平　均		1.35	0.29	3.36	0.00
中学校	単　独　校	6	1.55	0.23	3.22	0.00
	共同調理場	29	1.24	0.26	3.50	0.00
	平　均		1.40	0.25	3.35	0.00
小・中平均	単　独　校	21	1.47	0.29	3.24	0.00
	共同調理場	60	1.24	0.26	3.50	0.00
	平　均		1.30	0.27	3.43	0.00
夜間定時制高校		5	0.43	0.12	4.45	0.00
特別支援学校		11	1.36	0.30	3.29	0.05
県内平均			**1.26**	**0.27**	**3.47**	**0.00**

＜小･中学校の平均回数＞



＜県立学校の平均回数＞